



يبدأ سريان هذه القائمة في الأول من شهر يناير ٢٠٢٦.

**ملحوظة هامة: تم تحويل المصطلحات والأسماء العلمية للعربية لسهولة نطق المصطلح ولكن المرجع الصحيح يكون دائماً اللغة الإنجليزية.**



**الفهرس:**

يرجى ملاحظة أن قائمة أمثلة الحالات الطبية أدناه ليست شاملة.

**تعريفات:**

- ١- الوكالة الدولية لمكافحة المنشطات (WADA)
- ٢- المنظمة المصرية لمكافحة المنشطات (EGY-NADO)
- ٣- قائمه المواد والطرق المحظورة (Prohibited list)
- ٤- انتهاكات قواعد مكافحة المنشطات (Anti-Doping Rule Violations)
- ٥- شهادة العذر المرضي (TUE)

**المادة والطرق المحظورة في جميع الأوقات:**

- ٦ ..... م ..... المواد الغير معتمدة .....  
 ٦ ..... م ..... العوامل البنائية .....  
 يمكن العثور على بعض هذه المواد "على سبيل المثال لا الحصر" في الأدوية التي تستخدم لعلاج قصور الغدد التناسلية الذكرية.  
 ٨ ..... م ..... هرمونات الببتيد وعوامل النمو والمواد ذات الصلة وكذلك المشابه لها .....  
 يمكن العثور على بعض هذه المواد "على سبيل المثال لا الحصر" في الأدوية التي تستخدم لعلاج فقر الدم، قصور الغدد التناسلية الذكرية، نقص هرمون النمو.  
 ١٠ ..... م ..... نواهض الببتا-٢ .....  
 يمكن العثور على بعض هذه المواد "على سبيل المثال لا الحصر" في الأدوية التي تستخدم لعلاج الربو واضطرابات الجهاز التنفسي.  
 ١١ ..... م ..... الهرمونات والمنظمات الاستقلالية .....  
 يمكن العثور على بعض هذه المواد "على سبيل المثال لا الحصر" في الأدوية التي تستخدم لعلاج سرطان الثدي ومرض السكر والعمق عند السيدات ومتلازمة تكيس المبايض وبعض ادوية القلب.  
 ١٢ ..... م ..... مدرات البول والعوامل الخافحة للمواد المنشطة .....  
 يمكن العثور على بعض هذه المواد "على سبيل المثال لا الحصر" في الأدوية التي تستخدم لعلاج فشل القلب وارتفاع ضغط الدم.  
 ١٣ ..... ط ..... ط ٢-٣ طرق المحظورة .....  
**المادة والأساليب المحظورة في المنافسة:**

- ١٤ ..... م ..... المنبهات .....  
 يمكن العثور على بعض هذه المواد "على سبيل المثال لا الحصر" في الأدوية التي تستخدم لعلاج الحساسية المفرطة، فرط الحركة ونقص الانتبا (ADHD) ، وأعراض البرد والانفلونزا.  
 ١٧ ..... م ..... المخدرات .....  
 يمكن العثور على بعض هذه المواد "على سبيل المثال لا الحصر" في الأدوية التي تستخدم لعلاج الألم، بما في ذلك الإصابات العضلية الهيكيلية.  
 ١٨ ..... م ..... الـ Cannabinoids (Cannabinoids)  
 ١٩ ..... م ..... الـ الهرمونات القشرية السكرية (Glucocorticoids)  
 يمكن العثور على بعض هذه المواد "على سبيل المثال لا الحصر" في الأدوية التي تستخدم لعلاج الحساسية، الحساسية المفرطة، الربو، والتهاب الأمعاء.  
**المادة المحظورة في الرياضات الخاصة:**  
 ٢٠ ..... خ ..... حاصرات الببتا .....  
 يمكن العثور على بعض هذه المواد "على سبيل المثال لا الحصر" في الأدوية التي تستخدم لعلاج فشل القلب وارتفاع ضغط الدم.

تمهيد:

الهدف من هذا الكتيب المقدم من المنظمة المصرية لمكافحة المنشطات (EGY-NADO) ان يشمل تقديم المعلومات الصادرة والمعتمدة من الوكالة الدولية لمكافحة المنشطات (WADA) بغرض التسهيل والتوعية لتوصيل المعلومات التي يجب الإلمام والالتزام بها من قبل اللاعب/اللاعبة.

تعريفات:

- الوكالة الدولية لمكافحة المنشطات (WADA): هي الوكالة المسؤولة لمكافحة المنشطات في جميع الأشكال الرياضية و هدفها تحقيق رياضه خاله من المنشطات على مستوى العالم وقد تم تأسيسها في ١٠ نوفمبر ١٩٩٩.
- المنظمة المصرية لمكافحة المنشطات (EGY-NADO): هي المنظمة المسؤولة عن اختبار الرياضيين الوطنيين داخل وخارج المنافسات والرياضيين من الدول الأخرى المنافسة في مصر وقد تم إنشائها من قبل الحكومة في ١٨ أبريل ٢٠٠٩ ثم أعيد تأسيسها مرة أخرى (كمنظمة مستقلة) بقرار من رئيس المجلس الوطني للرياضة في ١٩ يوليو ٢٠١٢.
- قائمه المواد والطرق المحظورة (Prohibited list): هي القائمة التي تحدد المواد والطرق المحظورة داخل وخارج المنافسات والمواد المحظورة في رياضات معينة وتقسم الى فئات مختلفة ويتم تحديث هذه القائمة سنويا من الوكالة الدولية لمكافحة المنشطات.
- انتهاكات قواعد مكافحة المنشطات (Article 2,WADC): (Anti-Doping Rule Violations)
  - وجود عنصر محظوظ أو نواتجه الأيضية أو آثاره الدالة عليه في عينه اللاعب/اللاعبة.
  - استخدام أو محاولة استخدام عنصر محظوظ.
  - رفض الخضوع أو عدم الحضور أو التهرب من عملية جمع العينات.
  - فشل في تقديم معلومات عن أماكن تواجدك أو التخلف عن الخضوع للفحص خلال فترة ال ٦٠ دقيقة (Whereabouts failure).
  - اللاعب أو محاولة اللاعب بأي جزء من اجراءات سحب العينة.
  - حيازة عنصر أو طريقة محظوظة من قبل اللاعب او الطاقم الرياضي المساند له.
  - الاتجار أو محاولة الاتجار بأية عناصر أو طرق محظوظة.
  - إعطاء أو محاولة إعطاء أي رياضي داخل او خارج المنافسة لأية عناصر أو طرق محظوظة تقع ضمن قائمة المواد والطرق المحظوظة.
  - التواطؤ أو المحاولة في التواطؤ من قبل الرياضي او الطاقم الرياضي المساند له.
  - الجماعات المحظوظ من قبل رياضي او الطاقم الرياضي المساند له.
  - التهديد أو الانتقام الذي يقوم بها الرياضي أو الطاقم الرياضي نتيجة إبلاغ السلطات المعنية انتهاك الرياضي أو الطاقم الرياضي المساند له لانتهاك قواعد مكافحة المنشطات.

## ٥- شهادة العذر المرضي (TUE):

قد يعاني الرياضي في بعض الأحيان من حالات مرضيه تضطره إلى استخدام بعض الأدوية التي قد تحتوي على عناصر أو طرق محظورة وفي هذه الحالات يجب أن يلجأ الرياضي إلى المنظمة المصرية لمكافحة المنشطات لعرض الامر على لجنة العذر المرضي (TUEC) لمراجعة الامر طبقاً للمعيار الدولي (ISTUE) اذا كان الرياضي سيشارك في بطولة محلية او يلجأ الرياضي إلى الاتحاد الدولي الخاص برياضة لعرض الامر على لجنة العذر المرضي (TUEC) لمراجعة الامر طبقاً للمعيار الدولي (ISTUE) اذا كان الرياضي سيشارك في بطولة دولية وذلك من أجل السماح او الرفض للرياضي لاستخدام تلك الأدوية سواء داخل او خارج المنافسات الرياضية.

يتم تقديم الطلب إلى:

لجنة العذر المرضي (TUEC) بعد الانتهاء من ملء البيانات الخاصة بنموذج العذر المرضي مع شرح الحالة المرضية ودواعي الاستعمال ومبررات طلب العذر المرضي.  
نموذج العذر المرضي (للاعب الذي يشارك في البطولات المحلية) متوفّر على موقع المنظمة المصرية لمكافحة المنشطات <https://egy-nado.com>

ويتم تسليمها بعد ملء جميع البيانات المطلوبة في النموذج إلى:

- 1- المنظمة المصرية لمكافحة المنشطات مقرها الكائن ب ١٢ عمارت ميلسا - مدينة نصر - محافظة القاهرة (خلف مول سيتي ستارز).
- 2- فاكس المنظمة المصرية لمكافحة المنشطات رقم: 202/24156050

**قائمة المواد والطرق المحظورة لعام ٢٠٢٦**  
**المدونة عالميا لمكافحة المنشطات**  
**يبدأ سريان هذه القائمة من ١ يناير ٢٠٢٦**

**المقدمة:**

القائمة المحظورة معيار دولي إلزامي كجزء من البرنامج الدولي لمكافحة المنشطات.

**البرنامج:**

ويجري تحديث القائمة سنويا بعد عملية تشاور مستفيضة ييسرها (WADA) ويبدأ سريان هذه القائمة في ١ يناير ٢٠٢٦.

يحتفظ النص الرسمي للقائمة المحظورة للوكالة الدولية لمكافحة المنشطات (WADA) وقد نشرت باللغتين الإنجليزية والفرنسية.

- في حالة وجود أي تعارض بين اللغات يكون المرجع اللغة الإنجليزية.  
 وفيما يلي بعض المصطلحات المستخدمة في هذه القائمة للمواد المحظورة والطرق المحظورة.

**المواد والطرق المحظورة داخل المنافسة:**

وفقاً لفترات المختلفة التي تمت الموافقة عليها من قبل الوكالة الدولية لمكافحة المنشطات فيما يتعلق برياضة معينة تكون فترة المنافسة من حيث المبدأ هي الفترة التي تبدأ قبل منتصف الليل مباشرة الساعة ١١:٥٩ من اليوم الذي يسبق المنافسة التي من المقرر أن يشارك فيها الرياضي وحتى نهاية هذه المنافسة وعملية سحب العينات.

**ممنوع في جميع الأوقات:**

وهذا يعني أن المادة أو الطريقة محظورة داخل المنافسة وخارجها كما هو محدد في الكود الدولي لمكافحة المنشطات.

**المواد والطرق المحددة وغير المحددة:**

وفقاً للمادة ٢,٢ من الكود الدولي لمكافحة المنشطات، لأغراض تطبيق المادة ١٠، تكون جميع المواد المحظورة محددة باستثناء المواد الواردة في قائمة المحظورات.

لا يمكن لأي طريقة محظورة أن تكون طريقة محددة ما لم تكن حدبت على وجه التحديد على أنها طريقة محددة في القائمة المحظورات وحسب التعليق الوارد حول المادة لا للقليل من أهمية المواد والطرق المحددة الواردة في المادة ٤,٢ او التقليل من خطورتها تجاه باقي المواد والطرق المحظورة الأخرى بل هي مجرد عناصر وطرق من المرجح ان يستخدمها او يتعاطاها الرياضي لغرض اخر غير تعزيز الأداء الرياضي.

**المواد الخاضعة لـإساءة الاستخدام:**

وفقاً للمادة ٤,٢,٣ من الكود الدولي لمكافحة المنشطات فإن المواد الخاضعة لـإساءة الاستخدام هي تلك المواد التي تم تحديدها على هذا النحو لأنها كثيرة ما يتم إساءة استخدامها في المجتمع وخارج سياق الرياضة.

وقد تم تصنيف المواد التالية على أنها من المواد الخاضعة لـإساءة الاستخدام:  
 الكوكايين، ديامورفين (المهروين)، ميثيلين ديوكسى ميثامفيتامين (اكتاسي MDMA)، وتراهيدروكانابينول (THC).

## م - المواد الغير معتمدة

يحظر استخدامها في جميع الأوقات (داخل وخارج المنافسة).

تعتبر جميع المواد المحظورة ضمن هذه الفئة من المواد المحظوظة.

يحظر استخدام جميع المواد الغير معتمدة التي لم يرد ذكرها في أي قسم من أقسام هذه القائمة ولم يتم اعتمادها حتى الآن من قبل أي سلطة صحية حكومية لأغراض علاجية تختص بالإنسان وذلك في جميع الأوقات (وهي على سبيل المثال: العاقير التي لا تزال قيد التجربة والتطوير السريري أو تلك التي تم إيقافها أو الأدوية التي تمر بمرحلة التصميم أو المواد المعتمدة للاستخدام البيطري فقط).

تغطي هذه الفئة العديد من المواد المختلفة بما في ذلك على سبيل المثال لا الحصر:

BPC-157 و 2,4-Dinitrophenol (DNP)

ryanodine receptor-1-calstabin complex stabilizers [e.g. S-107, S48168 (ARM210)]

و منشطات الترويبيون مثل Troponin Activators (e.g. Reldesemtiv and Tirasemtiv)

## م - العوامل البنائية

محظور استخدامها في جميع الأوقات (داخل المنافسة وخارجها).

جميع المواد المحظورة في هذه الفئة تعتبر مواد غير محددة.

### ١. الستيرويدات الأندروجينية البنائية (AAS)

يحظر استخدام المواد البنائية وذلك عندما يتم تناولها من مصدر خارجي ويشمل ذلك على سبيل المثال لا الحصر:

• 1-Androstanediol (5 $\alpha$ -androst-1-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol)	أندروستيانيديول
• 1-Androstanedione (5 $\alpha$ -androst-1-ene-3,17-dione)	أندروستيانيديون
• 1-Androsterone (3 $\alpha$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-1-ene-17-one)	أندروستيرون
• 1-Epiandrosterone (3 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-1-ene-17-one)	إيبياندروستيرون
• 1-Testosterone (17 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-1-en-3-one)	الستوستيرون
• 4-Androstanediol (androst-4-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol)	أندروستيانيديول
• 4-Hydroxytestosterone(4,17 $\beta$ -dihydroxyandrost-4-en-3-one)	هيدروكسي ستوكستيرون
• 5-Androstanedione (androst-5-ene-3,17-dione)	أندروستيانيديون
• 7 $\alpha$ -hydroxy-DHEA	ديهيدرو إيبياندروستيرون
• 7 $\beta$ -hydroxy-DHEA	ديهيدرو إيبياندروستيرون
• 7-Keto-DHEA	ديهيدرو إيبياندروستيرون
• 11 $\beta$ -Methyl-19-nortestosterone	ميثيلنورستوكستيرون
• 17 $\alpha$ -methyllethiostanol (epistane)	ميثيلبيثيو ستانول (ابيستان)
• 19-Norandrostenediol (estr-4-ene-3,17-diol)	نوراندروستيانيديول
• 19-Norandrostanedione (estr-4-ene-3,17-dione)	نوراندروستيانيديون
• Androst-4-ene-3,11,17- trione (11-ketoandrostenedione, adrenosterone)	أندروستريون
• Androstanolone (5 $\alpha$ -dihydrotestosterone,17 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androstan-3-one)	أندروستانولون
• Androstanediol (androst-5-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol)	أندروستيانيديول
• Androstanedione (androst-4-ene-3,17-dione)	أندروستيانيديون
• Bolasterone	بولستيرون

• Boldenone	بولدينون
• Boldione (androsta-1,4-diene-3,17-dione)	بولبيون
• Calusterone	كالستيرون
• Clostebol	كلوستيبيول
• Danazol ([1,2]oxazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-yn-17 $\alpha$ -ol)	دانازول
• Dehydrochlormethyltestosterone (4-chloro-17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylandrosta-1,4-dien-3-one)	ديهيدروكلورميثيل تستوستيرون
• Desoxymethyltestosterone (17 $\alpha$ -methyl-5 $\alpha$ -androst-2-en-17 $\beta$ -ol and 17 $\alpha$ -methyl-5 $\alpha$ -androst-3-en-17 $\beta$ -ol)	ديسوكسيميثيل تستوستيرون
• Dimethandrolone (7 $\alpha$ ,11 $\beta$ -Dimethyl-19-nortestosterone)	ثنائي ميثاندرولون
• Drostanolone	دروستانولون
• Epiandrosterone (3 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androstan-17-one)	ابياندروستيرون
• Epi-dihydrotestosterone (17 $\beta$ -hydroxy-5 $\beta$ -androstan-3-one)	ديهيدروتستيرون
• Epitestosterone	ابيتيستوستيرون
• Ethylestrenol (19-norpregna-4-en-17 $\alpha$ -ol)	إيثيلستريينول
• Fluoxymesterone	فلوكسيمستيرون
• Formebolone	فورميبيولون
• Furazabol (17 $\alpha$ -methyl [1,2,5] oxadiazolo[3',4':2,3]-5 $\alpha$ -androstan-17 $\beta$ -ol)	فورازابول
• Gestrinone	جسترينون
• Mestanolone	ميستانولون
• Mesterolone	ميسترولون
• Metandienone (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylandrosta-1,4-dien-3-one)	ميتابينون
• Metenolone	ميتيزيلولون
• Methandriol	ميثاندريول
• Methasterone (17 $\beta$ -hydroxy-2 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -dimethyl-5 $\alpha$ -androstan-3-one)	ميلاستيرون
• Methyl-1-testosterone (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methyl-5 $\alpha$ -androst-1-en-3-one)	ميثيل تستوستيرون
• Methylclostebol	ميثيل كلوكستيبيول
• Methyldienolone (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylestra-4,9-dien-3-one)	ميثادينولون
• Methylnortestosterone (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylestr-4-en-3-one)	ميثيل نورتستيرون
• Methyltestosterone	ميثيل تستوستيرون
• Metribolone (methyltrienolone, 17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylestra-4,9,11-trien-3-one)	ميتربيولون
• Mibolerone	ميبليرون
• Nandrolone (19-nortestosterone)	ناندرولون
• Norboletone	نوربوليتون
• Norclostebol (4-chloro-17 $\beta$ -ol-estr-4-en-3-one)	نوركلوكستيبيول



• Norethandrolone	نوريثاندrolون
• Oxabolone	أوكسابولون
• Oxandrolone	أوكساندrolون
• Oxymesterone	أوكسميستيرون
• Oxymetholone	أوكسي ميثولون
• Prasterone (dehydroepiandrosterone, DHEA,3 $\beta$ -hydroxyandrost-5-en-17-one)	براستيرون
• Prostanazol (17 $\beta$ -[(tetrahydropyran-2-yl)oxy]-1'H-pyrazolo[3,4:2,3]-5 $\alpha$ -androstane)	بروستانوزول
• Quinbolone	كوينبولون
• Stanozolol	ستانوزولول
• Stenbolone	ستينبولون
• Testosterone	التسوستيرون
• Tetrahydrogestrinone (17-hydroxy-18ahomo-19-nor-17 $\alpha$ -pregna-4,9,11-trien-3-one)	تتراهيدروجيستريون
• Tibolone	تيبولون
• Trenbolone (17 $\beta$ -hydroxyestr-4,9,11-trien-3-one)	ترينبولون
• Trestolone (7 $\alpha$ -Methyl-19-nortestosterone, MENT)	تريسستولون

وكذلك غيرها من المواد ذات التركيب الكيميائي المشابه أو التأثيرات البيولوجية المماثلة. بما في ذلك إستراتيجياتها

## ٢. عوامل بنائية أخرى:

كلينوتيرول (Clenbuterol) ، أوسيلودروستات (osilodrostat) ، راكتوبامين (ractopamine) ، معدلات مستقبلات الأندروجين الانتقائية (SARMs) ، على سبيل المثال: أندارين (andarine) وأوستارين (ostarine) (enobosarm) (zeranol) (RAD140) (S-23) (ligandrol-LGD-4033) (YK-11) و زيلباتيرول (zilpaterol).

## ٢- هرمونات البيتايد وعوامل النمو والمواد ذات الصلة وكذلك المشابه لها.

محظور استخدامها في جميع الأوقات (داخل المنافسة وخارجها).  
جميع المواد المحظورة في هذه الفئة تعتبر مواد غير محددة.

يُحظر استخدام المواد التالية، والمواد الأخرى التي لها نفس التركيب الكيميائي أو لها نفس التأثيرات البيولوجية.

٢- الإيريثروبويتين (EPO) (وهو الهرمون المسؤول عن إنتاج خلايا الدم الحمراء في ظل انخفاض معدلات الأوكسجين) والعوامل المؤثرة على عملية إنتاج الدم.

وتشمل على سبيل المثال لا الحصر:

١,٢ نواهض مستقبلات إرثروبويتين، (Erythropoietin) على سبيل المثال: داربيبوتين (-darbepoetins)

(erythropoietins- EPO) و ارثروبويتين (dEPO)

التركيبات القائمة على إرثروبوبتين (EPO) على سبيل المثال:

.EPO-Fc, methoxy polyethylene glycol-epoetin beta (CERA)

مثيلات الإرثروبويتين (EPO) وتركيباتهم (مثل CNTO-530)، بيغنساتايد peginesatide ، بيعموليساتايد

.(pegmolesatide

480

٢,١,٢ العوامل المنشطة للعامل المحفز على نقص الأكسجين (HIF) - على سبيل المثال: الكوبالت (cobalt) (molidustat (BAY 85-3934) وموليدوستات (GSK1278863) ودابرودوستات (daproductat) (IOX2) (roxadustat (FG-4592) و زينون (xenon) (vadadustat (AKB-6548).

٢,١,٣ مثبطات GATA ، "مثبطات الجاتا" على سبيل المثال K-11706.

٢,١,٤ مثبطات عامل النمو المحول بيتا (TGF- $\beta$ ) ، على سبيل المثال سوتاتيرسبت (sotatercept) ولوسباتيرسبت (luspatercept).

٢,١,٥ نواهض مستقبل هرمون الترميم الفطري: على سبيل المثال اسيالو EPO (asialo EPO) و الكرباميلاد ايرو (carbamylated EPO "CEPO") .

## ٢,٢ هرمونات البيتيد والعوامل المحررة لها:

٢,٢,١ البيتيدات المحفزة للستوستيرون لدى الذكور، بما في ذلك على سبيل المثال لا الحصر:

- هرمونات المشيمية المنشطة للغدد التناسلية (CG)
- الهرمونات المنشطة للجسم الأصفر (LH)
- الهرمون المطلق لموجة الغدد التناسلية (جونادوريلين) (GnRH,gonadorelin) ونظائرها الناهضة مثل: بوسيريلين (buserelin) دسلورلين (deslorelin) جوزيريلين (goserelin) هسترييلين (histrelin) ليوبروريلين (leuprorelin) نافاريلين (nafarelin) تريپتورييلين (triptorelin) .
- كيسبيتين ونظائرها الناهضة (kisspeptin and its agonist analogues)

٢,٢,٢ هرمونات الكورتيكوتروفين (Corticotrophins) وعواملها المحررة. على سبيل المثال الكورتيكورلين (corticorelin) و تيتراوكساتكتيد (tetracosactide) .

٢,٢,٣ هرمونات النمو ونظائرها واجزائها. على سبيل المثال لا الحصر:

- نظائر هرمونات النمو: لونابيسوماتروبين (lonapegsomatropin) سوماباسيتان (somapacitan) سوماتروجون (somatropin) .
- أجزاء هرمونات النمو مثل: (hGH 176-191) (AOD-9604) و (191-176).

٢,٢,٤ عوامل تحرير هرمون النمو، بما في ذلك على سبيل المثال لا الحصر:

- الهرمونات المسؤولة عن اطلاق هرمون النمو (GHRH) ونظائره: (مثل CJC-1293 و CJC-1295 و سيرموريلين (sermorelin) و تيساموريلين (tesamorelin) .)
- مفرزات هرمون النمو (GHS) وأشباهه: على سبيل المثال: لينوموريلين (lenomorelin "ghrelin")، أناموريلين (anamorelin)، كابروموريلين (capromorelin)، إيبوتامورين (ibutamoren (MK-677))، إبياموريلين (ipamorelin)، ماكيموريلين (macimorelin) وتابيموريلين (tabimorelin) .
- البيبتيديات المحررة لهرمون النمو (GHRPs). على سبيل المثال: اليكساموريلين (alexamorelin) (pralmorelin) (GHRP-1) و برالموريلين (GHRP-2) و ايكاموريلين (examorelin) (hexarelin) (GHRP-3) و GHRP-4 و GHRP-5 و GHRP-6 و GHRP-7 .

## م ٢.٣ - عوامل النمو ومنظمات عوامل النمو:

وتشمل على سبيل المثال لا الحصر:

- عوامل نمو الخلايا الليفية (FGFs).
- عامل نمو الخلايا الكبدية (HGF).
- عامل نمو الهرمون الشبيه بالأنسولين ونظائره (IGF-1, mecasermin).
- عوامل النمو الخاصة بهرمون ترميم العضلات (MGFs).
- عامل النمو المشتق من الصفائح الدموية (PDGF).
- بروتين الثيموسين (Thymosin-β4) ومشتقاته مثل: TB-500.
- عامل التمو الوعائي الغشائي (VEGF).

بالإضافة إلى أي عوامل نمو أخرى أو منظمات لعوامل النمو التي تؤثر على بناء أو تحطيم بروتين العضلات أو الأوتار أو الأربطة أو تعمل على التأثير على الأوعية الدموية أو حرق الطاقة أو القادرة على التجدد أو تبديل نوع الألياف.

## م - ٣ نواهض بيتا-٢

محظور استخدامها في جميع الأوقات (داخل المنافسة وخارجها)

جميع المواد المحظورة في هذه الفئة تعتبر عناصر محددة.

تعتبر جميع ناهضات بيتا-٢ الانتقائية وغير الانتقائية محظورة، بما في ذلك جميع الأيزومرات الضوئية وذلك يشمل على سبيل المثال لا الحصر:

• Arformoterol	أرفورموتيرول
• Fenoterol	فيونوتيرول
• Formoterol	فورموتيرول
• Higenamine	هيجينامين
• Indacaterol	إنداكاتيرول
• Levosalbutamol	ليفosalبوتامول
• Olodaterol	أولوداتيرول
• Procaterol	بروكاتيرول
• Reproterol	ريبروتيرول
• Salbutamol	سالبوتامول
• Salmeterol	سالميتيرول
• Terbutaline	تيربوتالين
• Tretoquinol (trimetoquinol)	تريتوكينول
• Tulobuterol	تولوبوتيرول
• Vilanterol	فيلانتيرول

### الاستثناءات:

- السالبوتامول salbutamol المستنشق بحد أقصى ١٦٠٠ ميكروغرام على مدى ٢٤ ساعة على أن تتم على جرعات لا تزيد الواحدة عن ٦٠٠ ميكروغرام في خلال ٨ ساعت بدءاً من أي جرعة.
- الفورميتيرول formoterol المستنشق بجرعة ٤٥ ميكروغرام كحد أقصى على مدى ٢٤ ساعة على أن تتم على جرعات لا تزيد عن ٣٦ ميكروغرام في خلال ١٢ ساعت بدءاً من أي جرعة.
- السالميتيرول salmeterol المستنشق بجرعه ٢٠٠ ميكروغرام كحد أقصى على مدى ٢٤ ساعة على أن تتم على جرعات لا تزيد الواحدة عن ١٠٠ ميكروغرام في خلال ٨ ساعت بدءاً من أي جرعة.
- الفيلانتيرول vilanterol المستنشق بجرعة ٢٥ ميكروغرام كحد أقصى على مدى ٢٤ ساعة.

**ملاحظة:**

إن احتواء البول على السالبوتامول بما يزيد عن ٤٠٠٠ نغ/مل أو الفورموتيرون بنسبة تزيد عن ٤٠ نغ/مل يشير إلى أن المادة لم تستخدم لأغراض علاجية وسيتم اعتباره بمثابة نتيجة تحليل إيجابية (AAF) ما لم يثبت اللاعب الغرض من خلال دراسة دوائية موثوقة أن هذه النتيجة الغير طبيعية هي عبارة عن استخدام المادة بجرعات علاجية (عن طريق الاستنشاق) تصل إلى الحد الأقصى المذكور أعلاه.

**م - ٤ الهرمونات والمنظمات الاستقلابية:**

محظور استخدامها في جميع الأوقات (داخل المنافسة وخارجها).

تعتبر جميع المواد المحظورة ضمن هذه الفئات م ٤,١ و ٤,٢ من المواد المحددة، أما المواد الموجودة في الفئات م ٤,٣ و ٤,٤ فتعتبر عناصر غير محددة.

تعتبر الهرمونات والمنظمات الاستقلابية التالية محظورة:

**م ١،٤ مثبطات هرمون الاروماتاز AROMATASE INHIBITORS**

تشمل على سبيل المثال لا الحصر:

• 2-Androstenol (5 $\alpha$ -androst-2-en-17-ol)	أندروستينول
• 2-Androstenone (5 $\alpha$ -androst-2-en-17-one)	أندروستينون
• 2-Phenylbenzo[h]chromen-4-one (α-naphthoflavone; 7,8-benzoflavone)	ألفا-نافثوفلافون
• 3-Androstenol (5 $\alpha$ -androst-3-en-17-ol)	أندروستينول
• 3-Androstenone (5 $\alpha$ -androst-3-en-17-one)	أندروستينون
• 4-Androstene-3,6,17 trione (6-oxo)	أندروستين
• Aminoglutethimide	أمينو غلوتيثيميد
• Anastrozole	أناستروزول
• Androsta-1,4,6-triene-3,17-dione (androstatrienedione)	أندروستاتريينيديون
• Androsta-3,5-diene-7,17-dione (arimistane)	أرمستان
• Exemestane	إكسيمستان
• Formestane	فورستان
• Letrozole	ليتروزول
• Testolactone	تستولاكتون

**م ٤،٢ عناصر مضاده الاستروجين (مضادات الاستروجين والمنظمات الخاصة بمستقبلات الاستروجين الانتقائية**

“SERMS”

وتشمل على سبيل المثال لا الحصر:

• Bazedoxifene	بازيدوكسيفين
• Clomifene	كلوميفين
• Cyclofenil	سيكلوفينيل
• Elacestrant	الإسترنانت
• Fulvestrant	فولفسترانانت
• Ospemifene	أوسبيميفين
• Raloxifene	رالوكسيفين
• Tamoxifen	تاموكسيفين
• Toremifene	توريميفين

### م ٣، العوامل التي تمنع تنشيط مستقبلات الاكتيفين IIB

تشمل على سبيل المثال لا الحصر:

- "مضادات الأجسام الخاصة بتحييد هرمون Activin A-neutralizing antibodies"
- "منافسو مستقبل هرمون Activin receptor IIB" مثل: ACE-031 - "مستقبلات هرمون Decoy activin"
- مضادات الأجسام الخاصة بمثبط مستقبل Anti-activin receptor IIB مثل .bimagrumab
- مثبطات الميوستاتين Myostatin inhibitors مثل:
  - العوامل التي تعمل على التقليل من درجة إظهار الميوستاتين أو حتى إلغائه.
  - البروتينات الرابطة للميوستاتين مثل: follistatin, myostatin, propeptide
  - مضادات الأجسام الخاصة بتحييد الميوستاتين مثل: domagrozumab, landogrozumab, apitegromab .stamulumab

### م ٤، المنظمات الاستقلالية:

- م ٤،١ منشطات بروتين: AMP-activated protein kinase (AMPK), 5-N,6-N-bis(2- fluorophenyl)-[1,2,5]oxadiazolo[3,4-b]pyrazine-5,6-diamine(BAM15) - AICAR - mitochondrial open reading frame of the 12S rRNA-c (MOTS-c) -
- ونواهض مستقبل بروتين ال (PPAR $\delta$ ) مثل: (2-(2-methyl-4-((4-methyl-2-(4 (trifluoromethyl) phenyl)thiazol-5-yl) methylthio) phenoxy)acetic acid (GW1516, GW501516) و (Rev-erba agonists) (SR9009,SR9011) مثل الأنسولين و مقلادات الأنسولين و اشباهه مثل (S519, S597).
- م ٤،٢ ميلدونيوم (Meldonium).
- م ٤،٣ تريميتازيدين (Trimetazidine).
- م ٤،٤ ميلدونيوم (Meldonium).

### م - ٥ مدرات البول والعوامل الخافية للمواد المنشطة.

محظور استخدامها في جميع الأوقات (داخل المنافسة وخارجها).  
تعتبر جميع المواد المحظورة ضمن هذه الفئة من المواد المحددة.

جميع مدرات البول والعوامل الخافية للمواد المنشطة محظورة ويشمل جميع الأيزومرات الضوئية (Optical isomers d-l) بما في ذلك على سبيل المثال لا الحصر:

مدرات البول مثل :

الأسيتازولاميد (Acetazolamide) والأميلوريد (amiloride) والبيوميتانيد (bumetanide) والكانرينون (canrenone) والكلورتاليدون (chlortalidone) وحمض الإيتاكرينيك (etacrynic acid) والفيوروسيميد

الإنداباميد (furosemide) والمتولازون (indapamide) والسبيرونولاتكون (spironolactone) والثيازيد (thiazides) مثل: البيندروفلوميثيازيد (bendroflumethiazide) والكلوروثيازيد (chlorothiazide) والهابدركلوروثيازيد (xipamide) وتراسيميد (torasemide) وترامتريرين (triamterene) وزياميد (hydrochlorothiazide)

- أدوية فابتان (Vaptans) مثل: كونيفابتان (conivaptan) موزافابتان (mozavaptan) تولفابتان (tolvaptan)
- موسعات البلازمما عن طريق الوريد مثل: الألبومين (albumin) وديكستران (dextran) وهيدروكسي إيثيل الشاء (hydroxyethyl starch) والمانitol (mannitol)
- الديسموريسين (Desmopressin) (probenecid)
- البروبينيسيد (felypressin) وكذلك المواد الأخرى ذات التركيب الكيميائي المماثل أو التي تحمل نفس التأثيرات البيولوجية:

#### الاستثناءات:

- الدرسوبيرينون (Drospirenone) والبامابروم (pamabrom) وكذلك الاستخدام الموضعي العيني لمثبتات (carbonic anhydrase) مثل الدورزولاميد (dorzolamide) والبرنزولاميد (brinzolamide)
- الاستخدام الموضعي للفيلىبريسين (felypressin) في تخدير الأسنان.

#### ملاحظة:

إذا احتوت عينة الرياضي على أيه كمية من المواد التالية في جميع الأوقات أو داخل المنافسة حسبما هو معمول به وبكميات تخضع لحد العتبة الكمية مثل: فورموميتروول (formoterol) سالبوتامول (salbutamol) الكاثين (cathine) الإيفيدرين (ephedrine) ميثيل افدرين (methylamphetamine) والسيدوإيفيدرين (pseudoephedrine) بالإضافة إلى احتوائها على عامل مدر للبول أو عامل خافٍ للمواد المنشطة (باستثناء الإعطاء الموضعي للعين من مثبط الأنهيدراز الكربوني) (carbonic anhydrase inhibitor) أو إعطاء موضعي للفيليبريسين (felypressin) في تخدير الأسنان فإن ذلك سيؤدي إلى اعتبار نتيجة عينة الرياضي على أنها (إيجابية) AFF ما لم يكن قد حصل على شهادة عدم مرضي TUE لتلك المادة وشهادة عدم مرضي آخر للمادة المدرة للبول أو الحاجة للمادة المحظورة.

## الطرق المحظورة

محظور استخدامها في جميع الأوقات (داخل المنافسة وخارجها). تعتبر جميع الطرق المحظورة ضمن هذه الفئة من الطرق غير المحددة باستثناء الطرق الواردة في البند ط ٢،٢ التي تعتبر طرق محددة.

#### ط١. التلاعب بالدم و مكوناته

يحظر ما يلي:

- ط١،١ - تنشيط الدم بما في ذلك استخدام أو إعادة إدخال دم متاجنس ذاتي المنشأ أو دم مغایر أو منتجات خلايا الدم الحمراء أياً كان مصدرها إلى الجهاز الدوري الدموي يُحظر سحب الدم أو مكوناته (بما في ذلك عن طريق الفصل الدموي)، إلا إذا كان ذلك يتم لأغراض:
- ١) التحليل، بما في ذلك الفحوصات الطبية أو مكافحة المنشطات، أو
  - ٢) التبرع بالدم في مركز تجمع معتمد من السلطة المعنية في البلد التي تم التبرع فيها

٤,٢ - التقوية الاصطناعية لعمليات امتصاص الأكسجين ونقله وإيصاله باستعمال وسائل تشمل على سبيل المثال لا الحصر مركبات البيروفليور الكيميائية (Perfluorochemicals) و الإيفابروكسيرال (RSR13) و فوكسلوتور (voxelotor) ومنتجات الهيموغلوبين المعدلة (مثل بدائل الدم المعتمدة على الهيموغلوبين ومنتجات الهيموغلوبين المغلفة في كبسولات دقيقة) باستثناء إعطاء الأوكسجين الإضافي عن طريق الاستنشاق.

٤,٣ أي شكل من أشكال التلاعب داخل الأوعية الدموية للدم أو مكوناته أو عن طريق الوسائل الفيزيائية والكيميائية.

٤,٤ استخدام أنظمة أو معدات إعادة التنفس لتوصيل أول أكسيد الكربون، إلا إذا تم إجراؤها كإجراء تشخيصي تحت إشراف طبيب أو أخصائي علمي

## ٤-٢ التلاعب الكيميائي والفيزيائي

يحظر ما يلي:

٤,١ - التلاعب أو محاولة التلاعب بهدف إدخال تغيير على سلامة وصلاحية العينات التي تم جمعها خلال عملية سحب عينه الكشف على المنشطات وهذه الوسائل تشمل على سبيل المثال لا الحصر: استبدال العينة و/ أو غشها مثل إضافة (البروتياز proteases) إلى العينة.

٤,٢ - يحظر اللجوء إلى عمليات التشريب الوريدي أو الحقن لأكثر من ١٠٠ مل على مدى ١٢ ساعة باستثناء تلك الحالات التي يتم علاجها بصفة مشروعة خلال فترة العلاج بالمستشفيات أو ضمن الإجراءات الجراحية أو التشخيص الطبي.

## ٤-٣ التنشيط الجيني والخلوي

تعتبر الطرق التالية محظورة وذلك لقدرتها على رفع مستوى الأداء الرياضي:

٤,٣ - استخدام بوليرات الأحماض النووي أو نظائر الحمض النووي التي قد تعمل على تغيير السلسلة الجينية و/ أو التعبير الجيني بـأي طريقة وهذا يشمل على سبيل المثال لا الحصر التقنيات الخاصة بتحرير وإسكات (إطفاء) ونقل الجينات.

٤,٤ - استخدام الخلايا الطبيعية أو المعدلة وراثياً أو مكونات الخلية (مثل النوى والعصيات مثل الميتوكوندريا والريبوسومات)

## ٥- المنشئات:

محظور استخدامها أثناء المنافسات.

تعتبر جميع المواد المحظورة ضمن هذه الفئة من المواد المحددة باستثناء المواد الواردة في البند ٦ أ التي تعتبر عناصر غير محددة. أما المواد الخاضعة لسوء الاستخدام في هذه الفئة فهي:

ال kokaiين (cocaine) و ميثيلين ديوكسي ميثامفيتامين (MDMA) methylenedioxymethamphetamine (MDMA) / اكستاسي (ecstasy)

تعتبر جميع المنشئات محظورة بما في ذلك الإيزومرات الضوئية optical isomer D and L حسب ما يكون مناسباً وتشتمل المنشئات على ما يلي:

## ٥-أ-المنشئات الغير محددة:

• Adrafinil	أدرافينيل
• Amfepramone	أمفيبرامون
• Amphetamine	أمفيتامين
• Amfetaminil	أمفيتامينيل

• Amiphenazole	اميوفينازول
• Benfluorex	بنفلوركس
• Benzylpiperazine	بنزيلبيبيرازين
• Bromantan	برومانتان
• Clobenzorex	كلوبنزوريكس
• Cocaine	كوكايين
• Cropropamide	كروبروباميد
• Crotetamide	كروتاتاميد
• Fencamine	الفينكامين
• Fenetylline	فينتيلين
• Fenfluramine	فينفلورامين
• Fenproporex	فينبروبوريكس
• Fladrafenil (2-[Bis(4-fluorophenyl) methylsulfinyl]-N-hydroxyacetamide)	فلادرافينيل
• Flmodafenil (2-[Bis(4-fluorophenyl) methylsulfinyl]acetamide)	فلومودافينيل
• Fonturacetam [4-phenylpiracetam (carphedon)]	فونتوراسيتام
• Furfenorex	فورفينوركس
• Hydrafenil (fluorenol)	هيدرافيدينيل
• Lisdexamfetamine	إيسيديكسامفيتامين
• Mefenorex	ميافينوريكس
• Mephentermine	ميافترمين
• Mesocarb	ميسوكارب
• Metamfetamine( <i>d</i> -)	ميثامفيتامين
• p-methylamfetamine	ميثيلامفيتامين
• Modafinil	مودافينيل
• Norfenfluramine	نورفينفلورامين
• Phendimetrazine	فيينديميترازين
• Phentermine	فيينترمين
• Prenylamine	برينيلامين
• Prolintane	برولينتان

بالنالي فإن أي عنصر منبه آخر لم يرد ذكره بشكل صريح وواضح في هذه اللائحة سيتم اعتباره من ضمن المواد المحددة.

#### م ١١ - المنبهات المحددة

وتشمل على سبيل المثال لا الحصر:

• 2-phenylpropan-1-amine ( $\beta$ -methylphenylethylamine, BMPEA)	٢- فينيل بروبان-١-أمين
• 3-Methylhexan-2-amine (1,2-dimethylpentylamine)	٣-ميثيلهكسان-٢-أمين
• 4-fluoromethylphenidate	فلوروميثيلفينيدات
• 4-Methylhexan-2-amine (methylhexaneamine, 1,3-dimethylamylamine, 1,3 DMAA)	ميثيلهكسانيامين
• 4-Methylpentan-2-amine (1,3dimethylbutylamine)	٤-ميثيل ميثيلبنتان - ٢-أمين

• 5-Methylhexan-2-amine (1,4-dimethylpentylamine, 1,4-dimethylamylamine, 1,4-DMAA)	5-ميثيلهكسين-2-أمين
• Benzphetamine	البنزفيتامين
• Cathine**	كاثين
• Cathinone and its analogues, e.g. mephedrone, methedrone, and α pyrrolidinovalerophenone	كاثينون و نظائرها مثل: ميفيدرون, ميثيدرون و بيروليدينوفالروفينون
• Dimethylamphetamine (dimethylamphetamine)	دائمتامفيتامين
• Ephedrine***	الإيفيدرين
• Epinephrine**** (adrenaline)	ادرينالين
• Etamivan	إيتاميفان
• Ethylphenidate	إيثيلفينيديت
• Etilamfetamine	إتيلامفيتامين
• Etilefrine	إيتيليفرين
• Famprofazone	فامروفازون
• Fenbutrazate	فينبورتازات
• Fencamfamin	فينكامفامين
• Heptaminol	هيبتامينول
• Hydroxyamphetamine (parahydroxyamphetamine)	هيدروكسامفيتامين
• Isomethcptene	الايزوميثيتيين
• Levmetamphetamine	ليفيتامفيتامين
• Meclofenoxate	ميكلوفينوكسات
• Methylene dioxy methamphetamine	ميثيلينيدوكسيمثامفيتامين
• Methylephedrine***	ميثيلإيفيدرين
• Methylnaphthidate [((±)-methyl-2-(naphthalen-2-yl)-2-(piperidin-2-yl)acetate]	ميثيلنافثيديت
• Methylphenidate	ميثيلفينيديت
• Midodrine	ميودرين
• Nikethamide	نيكثاميد
• Norfenefrine	نورفينفرین
• Octodrine (1,5-dimethylhexylamine)	أوكتوردين
• Octopamine	اوكتوبامين
• Oxilofrine (methylsynephrine)	أوكسيلوفرین
• Pemoline	بيمولين
• Pentetrazol	بينترازول
• Phenethylamine and its derivatives	فينيثيلامين و مشتقاته
• Phenmetrazine	فينميترازين
• Phenpromethamine	فينبروميثامين
• Propylhexedrine	بروبيلهكسيدرين
• Pseudoephedrine*****	السوedoإيفيدرين
• Selegiline	سيارجيلين
• Sibutramine	سيبوترامين
• Solriamfetol	سولريامفيتول
• Strychnine	الإستركتنين
• Tenamfetamine (methylenedioxymphetamine)	تینامفيتامين
• Tesofensine	تيسوفينسين
• Tuaminoheptane	تیامینو هیبتان

وغيرها من المواد ذات التركيب الكيميائي المشابه أو التأثيرات البيولوجية المماثلة.

باستثناء المواد التالية:

- كلونidine (Clonidine) و جوانفاسين (Guanfacine)
- مشتقات إيميدازولين (Imidazoline) للاستخدامات الجلدية أو الأنفية أو الأنفية أو العيون (مثل بريموندين ، كلونازولين brimonidine ، كلونازولين clonazoline ، فينوكسازولين fenoxazoline ، إندانازولين indanazoline ، نافازولين naphazoline ، أوكتسي ميتازولين oxymetazoline ، تتريزولين (tetryzoline) ، ترامازولين (tramazoline) ، زيلوميتازولين (xylometazoline) ، والمنشطات المدرجة في برنامج المراقبة لعام ٢٠٢٦\*).

\*البوبروبيون (Bupropion) ، والكافيين (caffeine) ، والنيكوتين (nicotine) ، وفيتيليفرين (synephrine) ، وفينيل بروبانولامين (phenylpropanolamine) ، وبيبرادرول (pipradrol) ، وسينفرين (synephrine): تم إدراج هذه المواد في مرتبة ٢٠٢٦ ولا تعتبر من المواد المحظورة

\*\* كاثين (Cathine) (d-norpseudoephedrine) وآيزوميرها: منوع عندما يزيد تركيزه في البول عن ٥ ميكروجرام لكل ملilتر.

\*\*\* الإيفيدرين (Ephedrine) والميثيل إيفيدرين (methylephedrine): منوع عندما يكون تركيز أي منها في البول أكبر من ١٠ ميكروغرام لكل ملilتر.

\*\*\*\* الإبينفرين (الأدرينالين) (adrenaline): غير محظوظ في الاستخدام الموضعي ، على سبيل المثال. عن طريق الأنف أو العين أو استخدامه مع مواد مدرة أخرى

\*\*\*\* السودوإيفيدرين (Pseudoephedrine): منوع عندما يزيد تركيزه في البول عن ١٥٠ ميكروغرام لكل ملilتر.

## م - ٧ المخدرات ( Narcotics )

محظوظ استخدامها أثناء المنافسات.

تعتبر جميع المواد المحظوظة ضمن هذه الفئة من المواد المحددة.

المواد الخاضعة لسوء الاستخدام في هذه الفئة: ديمورفين (هيرورين).

تعتبر جميع المواد المخدرة التالية محظوظة بما فيها الآيزومرات الضوئية مثل (d) و (l) حيثما يكون مناسبا.

• Buprenorphine	بوبرينورفين
• Dextromoramide	ديكستروموراميد
• Diamorphine (heroin)	الهيرورين
• Fentanyl and its derivatives	الفنتانيل ومشتقاته
• Hydromorphone	الهيدرومورفون
• Methadone	الميثادون
• Morphine	مورفين
• Nicomorphine	نيكومورفين
• Oxycodone	اوكتسيكودون
• Oxymorphone	أوكسيمورفون
• Pentazocine	بنتازوسين
• Pethidine	بيثيدين
• Tramadol	ترامادول

## م - ٨. القنبيات (Cannabinoids)

محظور استخدامها أثناء المنافسات.

تعتبر جميع المواد المحظورة ضمن هذه الفئة من المواد المحددة.  
المواد الخاضعة لسوء الاستخدام في هذه الفئة: تتراهيدروكانابينول (THC). (tetrahydrocannabinol (THC))

تحظر جميع أنواع القنب الطبيعية والاصطناعية، على سبيل المثال:

- في القنب (cannabis) الحشيش (hashish) والماريغوانا (marijuana) ومنتجاته.
- المواد الطبيعية والاصطناعية (THCs) (tetrahydrocannabinols (THCs)).
- القنبيات الاصطناعية التي تتحاكي تأثير عنصر ال (THC).

باستثناء المواد التالية:

- الكانابيديول (Cannabidiol).



## ٩- الهرمونات القشرية السكرية (Glucocorticoids)

محظور استخدامها أثناء المنافسات.

تعتبر جميع المواد المحظورة ضمن هذه الفئة من المواد المحظورة.

يُحظر استخدام جميع الجلووكورتيكويدات (glucocorticoids) عند تناولها بأي طريقة من طرق الحقن أو عن طريق الفم بما في ذلك الغشاء المخاطي الفموي. وعلى سبيل المثال: (الشدق واللثة وتحت اللسان) أو طريق الشرج. على سبيل المثال لا الحصر:

• Beclometasone	بيكلوميتازون
• Betamethasone	بيتاميثازون
• Budesonide	بوديزونيد
• Ciclesonide	سيكليسونيد
• Cortisone	كورتيزون
• Deflazacort	ديفلازاكورت
• Dexamethasone	ديksamيثازون
• Fluocortolone	فلاوكورتولون
• Flunisolide	فلونيسوليد
• Fluticasone	فلوتيكاسون
• Hydrocortisone	هيدروكورتيزون
• Methylprednisolone	ميثيل بريدينيزولون
• Mometasone	موميتابوزون
• Prednisolone	بريدنيزولون
• Prednisone	بريدنيزون
• Triamcinolone acetonide	ترياكينولون أسيتونيد

### ملاحظه:

- لا يُحظر طرق الإعطاء الأخرى (بما في ذلك الاستنشاق والاستخدام الموضعي: في علاج الأسنان، والجلد، وداخل الأنف، والأذن والعيون، وحول الشرج) عند استخدامها في حدود الجرعات المرخصة من الشركة المصنعة والاستخدام العلاجي.

## خ-1 حاصرات البيتا

ممنوع في بعض الرياضات

تعتبر جميع المواد المحظورة ضمن هذه الفئة من المواد المحددة.

يُحظر استخدام حاصرات بيتا أثناء المنافسة فقط، في الألعاب الرياضية التالية، كما يُحظر استخدامها خارج المسابقة حيث تم تحديدها (\*)

• Archery (WA)*	القوس والسهم *
• Automobile (FIA)	السيارات
• Billiards (all disciplines) (WCBS)	البلياردو (جميع التخصصات)
• Darts (WDF)	لعبة رمي السهام
• Golf (IGF)	الجولف
• Mini-Golf (WMF)	مبني غولف
• Shooting (ISSF, IPC)*	الرماية *
• Underwater sports (CMAS) * in all subdisciplines of freediving, spearfishing and target shooting*	الرياضات تحت الماء (CMAS) * في جميع التخصصات الفرعية من الصيد الحر والصيد بالرمح وإطلاق النار على الهدف. *

\* كما يُحظر خارج المسابقة

بما في ذلك، على سبيل المثال لا الحصر:

• Acebutolol	اسيبيوتولول
• Alprenolol	البرينولول
• Atenolol	أتينولول
• Betaxolol	بيتاكسولول
• Bisoprolol	بيسوبرولول
• Bunolol	بونولول
• Carteolol	كارتولول
• Carvedilol	كارفيديلول
• Celiprolol	سيليبريولول
• Esmolol	إسمولول
• Labetalol	لابيتالول
• Metipranolol	ميتيبرانولول
• Metoprolol	ميتوبرولول
• Nadolol	نادولول
• Nebivolol	نيبيفولول
• Oxprenolol	اوكسبرينولول
• Pindolol	بندولول
• Propranolol	بروبرانولول
• Sotalol	سوتالول
• Timolol	تيمولول



فيسبوك : (<https://www.facebook.com/Egynado2009>)

تويتر : (@EGYNADO)

الايميل الرسمي: (Info@egynado.org)

للتواصل

• EGY-NADO •