

الكود العالمي لمكافحة المنشطات المعيار الدولي

قائمة المواد والطرق المحظورة ٢٠٢٥

يبدأ سريان هذه القائمة في الأول من شهر يناير ٢٠٢٥.

ملحوظه هامه: تم تحويل المصطلحات والأسماء العلمية للعربية لسهولة نطق المصطلح ولكن المرجع الصحيح يكون دائما اللغة الإنجليزية.

الفهرس:

يرجى ملاحظة أن قائمة أمثلة الحالات الطبية أدناه ليست شاملة.

تعريفات:

- ١- الوكالة الدولية لمكافحة المنشطات (WADA)
- ٢- المنظمة المصرية لمكافحة المنشطات (EGY-NADO)
- ٣- قائمه المواد والطرق المحظورة (Prohibited list)
- ٤- انتهاكات قواعد مكافحة المنشطات (Anti-Doping Rule Violations)
- ٥- شهادة العذر المرضي (TUE)

المواد والطرق المحظورة في جميع الأوقات:

- ٦ م ٠ المواد الغير معتمدة
- ٦ م ١ العوامل البنائية
- يمكن العثور على بعض هذه المواد "على سبيل المثال لا الحصر" في الأدوية التي تستخدم لعلاج قصور الغدد التناسلية الذكورية.
- ٨ م ٢ هرمونات الببتيد وعوامل النمو والمواد ذات الصلة وكذلك المشابه لها
- يمكن العثور على بعض هذه المواد "على سبيل المثال لا الحصر" في الأدوية التي تستخدم لعلاج فقر الدم، قصور الغدد التناسلية الذكورية، نقص هرمون النمو.
- ١٠ م ٣ نواهض البيتا-٢-
- يمكن العثور على بعض هذه المواد "على سبيل المثال لا الحصر" في الأدوية التي تستخدم لعلاج الربو واضطرابات الجهاز التنفسي.
- ١١ م ٤ الهرمونات والمنظمات الاستقلابية
- يمكن العثور على بعض هذه المواد "على سبيل المثال لا الحصر" في الأدوية التي تستخدم لعلاج سرطان الثدي ومرض السكر والعقم عند السيدات ومتلازمة تكيس المبايض وبعض ادويه القلب.
- ١٢ م ٥ مدرات البول والعوامل الخافية للمواد المنشطة
- يمكن العثور على بعض هذه المواد "على سبيل المثال لا الحصر" في الأدوية التي تستخدم لعلاج فشل القلب وارتفاع ضغط الدم.
- ١٣ ط ١- ط ٢- ط ٣ الطرق المحظورة
- المواد والأساليب المحظورة في المنافسة:**
- ١٤ م ٦ المنبهات
- يمكن العثور على بعض هذه المواد "على سبيل المثال لا الحصر" في الأدوية التي تستخدم لعلاج الحساسية المفرطة، فرط الحركة ونقص الانتباه (ADHD) ، وأعراض البرد والانفلونزا.
- ١٧ م ٧ المخدرات
- يمكن العثور على بعض هذه المواد "على سبيل المثال لا الحصر" في الأدوية التي تستخدم لعلاج الألم، بما في ذلك الإصابات العضلية الهيكلية.
- ١٨ م ٨ القنبيات (Cannabinoids)
- ١٩ م ٩ الهرمونات القشرية السكرية (Glucocorticoids)
- يمكن العثور على بعض هذه المواد "على سبيل المثال لا الحصر" في الأدوية التي تستخدم لعلاج الحساسية، الحساسية المفرطة، الربو، والتهاب الأمعاء.
- المواد المحظورة في الرياضات الخاصة:**
- ٢٠ م ١ حاصرات البيتا
- يمكن العثور على بعض هذه المواد "على سبيل المثال لا الحصر" في الأدوية التي تستخدم لعلاج فشل القلب وارتفاع ضغط الدم.

تمهيد:

الهدف من هذا الكتيب المقدم من المنظمة المصرية لمكافحة المنشطات (EGY-NADO) ان يشمل تقديم المعلومات الصادرة والمعتمدة من الوكالة الدولية لمكافحة المنشطات (WADA) بغرض التسهيل والتوعية لتوصيل المعلومات التي يجب الإلمام والالتزام بها من قبل اللاعب/اللاعبة.

تعريفات:

- ١- الوكالة الدولية لمكافحة المنشطات (WADA):
هي الوكالة المسؤولة لمكافحة المنشطات في جميع الاشكال الرياضية وهدفها تحقيق رياضه خاليه من المنشطات على مستوى العالم وقد تم تأسيسها في ١٠ نوفمبر ١٩٩٩.
- ٢- المنظمة المصرية لمكافحة المنشطات (EGY-NADO):
هي المنظمة المسؤولة عن اختبار الرياضيين الوطنيين داخل وخارج المنافسات والرياضيين من الدول الأخرى المتنافسة في مصر وقد تم أنشائها من قبل الحكومة في ١٨ أبريل ٢٠٠٩ ثم أعيد تأسيسها مرة أخرى (كمنظمة مستقلة) بقرار من رئيس المجلس الوطني للرياضة في ١٩ يوليو ٢٠١٢.
- ٣- قائمه المواد والطرق المحظورة (Prohibited list):
هي القائمة التي تحدد المواد والطرق المحظورة داخل وخارج المنافسات والمواد المحظورة في رياضات معينه وتنقسم الي فئات مختلفة ويتم تحديث هذه القائمة سنويا من الوكالة الدولية لمكافحة المنشطات.
- ٤- انتهاكات قواعد مكافحة المنشطات (Anti-Doping Rule Violations (Article 2, WADC)):
١. وجود عنصر محظور أو نواتجه الأيضية أو آثاره الدالة عليه في عينه اللاعب/اللاعبة.
٢. استخدام أو محاوله استخدام عنصر محظور.
٣. رفض الخضوع أو عدم الحضور أو التهرب من عملية جمع العينات.
٤. فشل في تقديم معلومات عن اماكن تواجدك أو التخلف عن الخضوع للفحص خلال فتره ال ٦٠ دقيقه
(Whereabouts failure).
٥. التلاعب أو محاوله التلاعب بأي جزء من اجراءات سحب العينة.
٦. حيازة عنصر أو طريقة محظورة من قبل اللاعب او الطاقم الرياضي المساند له.
٧. الإتجار أو محاوله الإتجار بأية عناصر أو طرق محظورة.
٨. إعطاء أو محاوله إعطاء أي رياضي داخل او خارج المنافسة لأية عناصر أو طرق محظورة تقع ضمن قائمة المواد والطرق المحظورة.
٩. التواطؤ أو المحاوله في التواطؤ من قبل الرياضي او الطاقم الرياضي المساند له.
١٠. الجماعات المحظور من قبل رياضي او الطاقم الرياضي المساند له.
١١. التهديد أو الانتقام التي يقوم بها الرياضي أو الطاقم الرياضي نتيجة إبلاغ السلطات المعنية انتهاك الرياضي او الطاقم الرياضي المساند له لانتهاك قواعد مكافحة المنشطات.

٥- شهادة العذر المرضي (TUE):

قد يعاني الرياضي في بعض الاحيان من حالات مرضيه تضطره الى استخدام بعض الأدوية التي قد تحتوي على عناصر او طرق محظورة وفي هذه الحالات يجب أن يلجأ الرياضي الى المنظمة المصرية لمكافحة المنشطات لعرض الامر على لجنة العذر المرضي (TUEC) لمراجعة الامر طبقا للمعيار الدولي (ISTUE) اذا كان الرياضي سيشارك في بطوله محليه او يلجأ الرياضي الى الاتحاد الدولي الخاص برياضته لعرض الامر على لجنة العذر المرضي (TUEC) لمراجعة الامر طبقا للمعيار الدولي (ISTUE) اذا كان الرياضي سيشارك في بطوله دوليه وذلك من اجل السماح او الرفض للرياضي لاستخدام تلك الادوية سواء داخل او خارج المنافسات الرياضية.

يتم تقديم الطلب إلى:

لجنة العذر المرضي (TUEC) بعد الانتهاء من ملء البيانات الخاصة بنموذج العذر المرضي مع شرح الحالة المرضية ودواعي الاستعمال ومبررات طلب العذر المرضي.
نموذج العذر المرضي (للاعب الذي يشارك في البطولات المحلية) متوفر على موقع المنظمة المصرية لمكافحة المنشطات <https://egy-nado.com>

ويتم تسليمها بعد ملء جميع البيانات المطلوبة في النموذج إلى:

١- المنظمة المصرية لمكافحة المنشطات مقرها الكائن ب ١٢ عمارات ميلسا - مدينه نصر - محافظه القاهرة (خلف مول سيتي ستارز).

٢- فاكس المنظمة المصرية لمكافحة المنشطات رقم: 202/24156050

قائمة المواد والطرق المحظورة لعام ٢٠٢٥ المدونة عالميا لمكافحة المنشطات يبدأ سريان هذه القائمة من ١ يناير ٢٠٢٥

المقدمة:

القائمة المحظورة معيار دولي إلزامي كجزء من البرنامج الدولي لمكافحة المنشطات.

البرنامج:

ويجري تحديث القائمة سنويا بعد عملية تشاور مستفيضة بيسرها (WADA) ويبدأ سريان هذه القائمة في ١ يناير ٢٠٢٥.
يحتفظ النص الرسمي للقائمة المحظورة للوكالة الدولية لمكافحة المنشطات (WADA) وقد نشرت باللغتين الإنجليزية والفرنسية.
- في حالة وجود أي تعارض بين اللغات يكون المرجع اللغة الإنجليزية.
وفيما يلي بعض المصطلحات المستخدمة في هذه القائمة للمواد المحظورة والطرق المحظورة.

المواد والطرق المحظورة داخل المنافسة:

وفقاً للفترات المختلفة التي تمت الموافقة عليها من قبل الوكالة الدولية لمكافحة المنشطات فيما يتعلق برياضة معينه تكون فترة المنافسة من حيث المبدأ هي الفترة التي تبدأ قبل منتصف الليل مباشرة الساعة ١١:٥٩ من اليوم الذي يسبق المنافسة التي من المقرر أن يشارك فيها الرياضي وحتى نهاية هذه المنافسة وعملية سحب العينات.

ممنوع في جميع الأوقات:

وهذا يعني أن المادة أو الطريقة محظورة داخل المنافسة وخارجها كما هو محدد في الكود الدولي لمكافحة المنشطات.

المواد والطرق المحددة وغير المحددة:

وفقاً للمادة ٤,٢,٢ من الكود الدولي لمكافحة المنشطات، لأغراض تطبيق المادة ١٠، تكون جميع المواد المحظورة مواد محددة باستثناء المواد الواردة في قائمة المحظورات.

لا يمكن لأي طريقة محظورة أن تكون طريقة محددة ما لم تكن حددت على وجه التحديد على أنها طريقة محددة في القائمة المحظورات وحسب التعليق الوارد حول المادة لا للتقليل من أهمية المواد والطرق المحددة الواردة في المادة ٤,٢,٢ أو التقليل من خطورتها تجاه باقي المواد والطرق المحظورة الأخرى بل هي مجرد عناصر وطرق من المرجح ان يستخدمها او يتعاطاها الرياضي لغرض اخر غير تعزيز الأداء الرياضي.

المواد الخاضعة لإساءة الاستخدام:

وفقاً للمادة ٤,٢,٣ من الكود الدولي لمكافحة المنشطات فإن المواد الخاضعة لإساءة الاستخدام هي تلك المواد التي تم تحديدها على هذا النحو لأنه كثيراً ما يتم إساءة استخدامها في المجتمع وخارج سياق الرياضة.
وقد تم تصنيف المواد التالية على أنها من المواد الخاضعة لإساءة الاستخدام:
الكوكابين، ديامورفين (الهيروين) ، ميثيلين ديوكسي ميثامفيتامين (اكستاسي MDMA) ، وتتراهيدروكانابينول (THC).

م - ٥ المواد الغير معتمدة

يحظر استخدامها في جميع الأوقات (داخل وخارج المنافسة).

تعتبر جميع المواد المحظورة ضمن هذه الفئة من المواد المحددة.

يحظر استخدام جميع المواد الغير معتمدة التي لم يرد ذكرها في أي قسم من أقسام هذه القائمة ولم يتم اعتمادها حتى الآن من قبل أي سلطة صحية حكومية لأغراض علاجية تختص بالإنسان وذلك في جميع الأوقات (وهي على سبيل المثال: العقاقير التي لا تزال قيد التجربة والتطوير السريري أو تلك التي تم إيقافها أو الأدوية التي تمر بمرحلة التصميم أو المواد المعتمدة للاستخدام البيطري فقط).

تغطي هذه الفئة العديد من المواد المختلفة بما في ذلك على سبيل المثال لا الحصر:

BPC-157 و 2,4-Dinitrophenol (DNP)

ryanodine receptor-1-calstabin complex stabilizers [e.g. S-107, S48168 (ARM210)]

و منشطات التروبونين مثل (Tirasemtiv and Reldesemtiv)

م - ١ العوامل البنائية

محظور استخدامها في جميع الأوقات (داخل المنافسة وخارجها).

جميع المواد المحظورة في هذه الفئة تعتبر مواد غير محددة.

١. الستيرويدات الأندروجينية البنائية (AAS)

يحظر استخدام المواد البنائية وذلك عندما يتم تناولها من مصدر خارجي ويشمل ذلك على سبيل المثال لا الحصر:

• 1-Androstenediol (5 α -androst-1-ene-3 β ,17 β -diol)	أندروستينديول
• 1-Androstenedione (5 α -androst-1-ene-3,17-dione)	أندروستينديون
• 1-Androsterone (3 α -hydroxy-5 α -androst-1-ene-17-one)	أندروستيرون
• 1-Epiandrosterone (3 β -hydroxy-5 α -androst-1-ene-17-one)	إبيأندروستيرون
• 1-Testosterone (17 β -hydroxy-5 α -androst-1-en-3-one)	التستوستيرون
• 4-Androstenediol (androst-4-ene-3 β ,17 β -diol)	أندروستينديول
• 4-Hydroxytestosterone(4,17 β -dihydroxyandrost-4-en-3-one)	هيدروكسي تستوستيرون
• 5-Androstenedione (androst-5-ene-3,17-dione)	أندروستينديون
• 7 α -hydroxy-DHEA	ديهيدرو إبيأندروستيرون
• 7 β -hydroxy-DHEA	ديهيدرو إبيأندروستيرون
• 7-Keto-DHEA	ديهيدرو إبيأندروستيرون
• 11 β -Methyl-19-nortestosterone	ميثيلانور تستوستيرون
• 17 α -methylepithiostanol (epistane)	ميثيلإبيستيستيول (إبيستان)
• 19-Norandrostenediol (estr-4-ene-3,17-diol)	نور أندروستينديول
• 19-Norandrostenedione (estr-4-ene-3,17-dione)	نور أندروستينديون
• Androst-4-ene-3,11,17- trione (11-ketoandrostenedione, adrenosterone)	أندروستيرون
• Androstanolone (5 α -dihydrotestosterone,17 β -hydroxy-5 α -androstan-3-one)	أندروستانولون
• Androstenediol (androst-5-ene-3 β ,17 β -diol)	أندروستينديول
• Androstenedione (androst-4-ene-3,17-dione)	أندروستينديون
• Bolasterone	بولستيرون

• Boldenone	بولدينون
• Boldione (androsta-1,4-diene-3,17-dione)	بولديون
• Calusterone	كالستيرون
• Clostebol	كلوستيبول
• Danazol ([1,2]oxazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-yn-17 α -ol)	دانازول
• Dehydrochlormethyltestosterone (4-chloro-17 β -hydroxy-17 α -methylandrosta-1,4-dien-3-one)	ديهيدروكلورميثيل تستوستيرون
• Desoxymethyltestosterone (17 α -methyl-5 α -androst-2-en-17 β -ol and 17 α -methyl-5 α -androst-3-en-17 β -ol)	ديسوكسيميثيل تستوستيرون
• Dimethandrolone (7 α ,11 β -Dimethyl-19-nortestosterone)	ثنائي ميثاندرولون
• Drostanolone	دروستانولون
• Epiandrosterone (3 β -hydroxy-5 α -androst-17-one)	إبياندرستيرون
• Epi-dihydrotestosterone (17 β -hydroxy-5 β -androst-3-one)	ديهيدرو تستوستيرون
• Epi-testosterone	إبيتستوستيرون
• Ethylestrenol (19-norpregna-4-en-17 α -ol)	إيثيلستيرون
• Fluoxymesterone	فلوكسيمستيرون
• Formebolone	فورميبولون
• Furazabol (17 α -methyl [1,2,5] oxadiazolo [3',4':2,3]-5 α -androst-17 β -ol)	فورازابول
• Gestrinone	جستريونون
• Mestanolone	ميستانولون
• Mesterolone	ميسترولون
• Metandienone (17 β -hydroxy-17 α -methylandrosta-1,4-dien-3-one)	ميتاندينون
• Metenolone	ميتينولون
• Methandriol	ميثاندرينول
• Methasterone (17 β -hydroxy-2 α ,17 α -dimethyl-5 α -androst-3-one)	ميثاستيرون
• Methyl-1-testosterone (17 β -hydroxy-17 α -methyl-5 α -androst-1-en-3-one)	ميثيل تستوستيرون
• Methylclostebol	ميثيل كلوستيبول
• Methyl-dienolone (17 β -hydroxy-17 α -methyl-4,9-dien-3-one)	ميثيلدينولون
• Methyl-nortestosterone (17 β -hydroxy-17 α -methyl-4-en-3-one)	ميثيل نور تستوستيرون
• Methyltestosterone	ميثيل تستوستيرون
• Metribolone (methyltrienolone, 17 β -hydroxy-17 α -methyl-4,9,11-trien-3-one)	ميتريبولون
• Mibolerone	ميبوليرون
• Nandrolone (19-nortestosterone)	ناندرولون
• Norboletone	نوربوليتون
• Norclostebol (4-chloro-17 β -ol-estr-4-en-3-one)	نوركلوستيبول

• Norethandrolone	نوريثاندرون
• Oxabolone	أوكسابولون
• Oxandrolone	أوكساندرون
• Oxymesterone	أوكسميسترون
• Oxymetholone	أوكسي ميثلون
• Prasterone (dehydroepiandrosterone, DHEA, 3 β -hydroxyandrost-5-en-17-one)	براستيرون
• Prostanazol (17 β -[(tetrahydropyran-2-yl)oxy]-1'H-pyrazolo[3,4:2,3]-5 α -androsterane)	بروستانوزول
• Quinbolone	كوينبولون
• Stanozolol	ستانوزولول
• Stenbolone	ستينبولون
• Testosterone	التستوستيرون
• Tetrahydrogestrinone (17-hydroxy-18ahomo-19-nor-17 α -pregna-4,9,11-trien-3-one)	تتراهيدروجيستيرون
• Tibolone	تيبولون
• Trenbolone (17 β -hydroxyestr-4,9,11-trien-3-one)	ترينبولون
• Trestolone (7 α -Methyl-19-nortestosterone, MENT)	تريستولون

وكذلك غيرها من المواد ذات التركيب الكيميائي المشابه أو التأثيرات البيولوجية المماثلة.

٢. عوامل بنائية أخرى:

على سبيل المثال لا الحصر:

كلينبوتيرول (Clenbuterol)، أوسيلودروستات (osilodrostat)، راکتوبامين (ractopamine)، مُعدلات مستقبلات الأندروجين الانتقائية (SARMs)، على سبيل المثال: أندارين (andarine) وأوستارين (ostarine) (enobosarm) و لينجاندرول (ligandrol-LGD-4033) و (S-23)(RAD140)(YK-11) وزيرانول zeranol وزيلباتيرول (zilpaterol).

م - ٢ هرمونات الببتايد و عوامل النمو و المواد ذات الصلة وكذلك المشابه لها.

محظور استخدامها في جميع الأوقات (داخل المنافسة وخارجها).

جميع المواد المحظورة في هذه الفئة تعتبر مواد غير محددة.

يحظر استخدام المواد التالية، والمواد الأخرى التي لها نفس التركيب الكيميائي أو لها نفس التأثيرات البيولوجية.

م ٢، ١-الإريثروبويتين (EPO) (وهو الهرمون المسؤول عن إنتاج خلايا الدم الحمراء في ظل انخفاض معدلات

الأوكسجين) والعوامل المؤثرة على عملية إنتاج الدم.

وتشمل على سبيل المثال لا الحصر:

م ٢، ١، ١، ١ نواهض مستقبلات إرثروبويتين، (Erythropoietin) على سبيل المثال: داربيويتين (- darbepoetins-

dEPO) وإرثروبويتين (erythropoietins- EPO)

التركيبات القائمة على إرثروبويتين (EPO) على سبيل المثال:

EPO-Fc, methoxy polyethylene glycol-epoetin beta (CERA)

مثيلات الإرثروبويتين (EPO) وتركيباتهم (مثل CNTO-530)، بيغنساتايد (peginesatide).

م ٢,١,٢ العوامل المنشطه للعامل المحفز علي نقص الأوكسجين (HIF) - على سبيل المثال: الكوبالت (cobalt) ودابرو دوسنات (daprodustat (GSK1278863)) وموليدوسنات (molidustat (BAY 85-3934)) IOX2 وروكسادوسنات (roxadustat (FG-4592)) وفادادوسنات (vadadustat (AKB-6548)) و زينون (xenon).

م ٢,١,٣ مثبطات GATA ، "مثبطات الجاتا" على سبيل المثال K-11706.

م ٢,١,٤ مثبطات عامل النمو المحول بيتا (TGF-β) ، على سبيل المثال سوتاتيرسبت (sotatercept) ولوسباتيرسبت (luspatercept).
م ٢,١,٥ نواهض مستقبل هرمون الترميم الفطري: على سبيل المثال اسيالو (asialo EPO) و الكرباميليد ايبو (carbamylated EPO "CEPO").

٢,٢-هرمونات البيتيد والعوامل المحررة لها:

م ٢,٢,١ الببتيدات المحفزة للتستوستيرون لدى الذكور، بما في ذلك على سبيل المثال لا الحصر:

- هرمونات المشيمية المنشطة للغدد التناسلية (CG)
- الهرمونات المنشطة للجسم الأصفر (LH)
- الهرمون المطلق لموجهة الغدد التناسلية (جوناوريلين) (GnRH, gonadorelin) ونظائرها الناهضة مثل: بوسيريلين (buserelin) دسلورلين (deslorelin) جوزيريلين (goserelin) هستريلين (histrelin) ليوبروريلين (leuprorelin) نافاريلين (nafarelin) تريبتوريلين (triptorelin).
- كيسيبتين ونظائرها الناهضة (kisspeptin and its agonist analogues)

م ٢,٢,٢ هرمونات الكورتيكوتروفين (Corticotrophins) وعواملها المحررة. على سبيل المثال الكورتيكورلين (corticoreslin) و تيتراكوساكتيد (tetracosactide) .

م ٢,٢,٣ هرمونات النمو ونظائرها واجزائها. على سبيل المثال لا الحصر:

- نظائر هرمونات النمو: لونايبجسوماتروبين (lonapegsomatropin) سوماباسيتان (somapacitan) سوماتروجون (somatrogen).
- أجزاء هرمونات النمو مثل: (AOD-9604) و (hGH 176-191).

م ٢,٢,٤ عوامل تحرير هرمون النمو، بما في ذلك على سبيل المثال لا الحصر:

- الهرمونات المسؤولة عن اطلاق هرمون النمو (GHRH) ونظائره: (مثل CJC-1293 و CJC-1295 و سيرموريلين (sermorelin) و تيساموريلين (tesamorelin).
- مفرزات هرمون النمو (GHS) وأشباهه: على سبيل المثال: لينوموريلين ("ghrelin" lenomorelin)، أناموريلين (anamorelin)، كايروموريلين (capromorelin)، إيبوتامورين (ibutamoren (MK-677))، إيباموريلين (ipamorelin)، ماكيموريلين (macimorelin) وتابيموريلين (tabimorelin).
- الببتيدات المحررة لهرمون النمو لـ (GHRPs). على سبيل المثال: اليكساموريلين (alexamorelin) GHRP-1 و برالموريلين (pralmorelin) (GHRP-2) و GHRP-3 و GHRP-4 و GHRP-5 و GHRP-6 و أيكزاموريلين (examorelin) ((hexarelin))

م ٢,٣ - عوامل النمو ومنظمات عوامل النمو:

وتشمل على سبيل المثال لا الحصر:

- عوامل نمو الخلايا الليفية (FGFs).
- عامل نمو الخلايا الكبدية (HGF).
- عامل نمو الهرمون الشبيه بالأنسولين و نظائره (IGF-1 , mecasepmin).
- عوامل النمو الخاصة بهرمون ترميم العضلات (MGFs).
- عامل النمو المشتق من الصفائح الدموية (PDGF).
- بروتين الثيموسين (Thymosin-β4) ومشتقاته مثل: TB-500.
- عامل النمو الوعائي الغشائي (VEGF).

بالإضافة إلى أي عوامل نمو أخرى أو منظمات لعوامل النمو التي تؤثر على بناء أو تحطيم بروتين العضلات أو الأوتار أو الأربطة أو تعمل على التأثير على الأوعية الدموية أو حرق الطاقة أو القدرة على التجدد أو تبديل نوع الألياف.

م - ٣ نواهض بيتا-٢

محظور استخدامها في جميع الأوقات (داخل المنافسة وخارجها)

جميع المواد المحظورة في هذه الفئة تعتبر عناصر محددة.

تعتبر جميع ناهضات بيتا-٢ الانتقائية وغير الانتقائية محظورة، بما في ذلك جميع الأيزومرات الضوئية وذلك يشمل على سبيل المثال لا الحصر:

• Arformoterol	أرفورموتيرول
• Fenoterol	فينوتيرول
• Formoterol	فورموتيرول
• Higenamine	هيجينامين
• Indacaterol	إنداكاتيرول
• Levosalbutamol	ليفوسالбутامول
• Olodaterol	ألوداتيرول
• Procaterol	بروكاتيرول
• Reproterol	ريبروتيرول
• Salbutamol	سالбутامول
• Salmeterol	سالميترول
• Terbutaline	تيربوتالين
• Tretoquinol (trimetoquinol)	تريتوكينول
• Tulobuterol	تولوبوتيرول
• Vilanterol	فيلانتييرول

الاستثناءات:

- السالбутامول salbutamol المستنشق بحد أقصى ١٦٠٠ ميكروغرام على مدى ٢٤ ساعة على أن تتم على جرعات لا تزيد الواحدة عن ٦٠٠ ميكروغرام في خلال ٨ ساعات بدءاً من أي جرعة.
- الفورموتيرول formoterol المستنشق بجرعة ٥٤ ميكروغرام كحد أقصى على مدى ٢٤ ساعة على أن تتم على جرعات لا تزيد عن ٣٦ ميكروغرام في خلال ١٢ ساعة بدءاً من أي جرعة.
- السالميترول salmeterol المستنشق بجرعه ٢٠٠ ميكروغرام كحد أقصى على مدى ٢٤ ساعة.
- الفيلانتييرول vilanterol المستنشق بجرعة ٢٥ ميكروغرام كحد أقصى على مدى ٢٤ ساعة.

ملاحظته:

إن احتواء البول على الساليوتامول بما يزيد عن ١٠٠٠ نغ/مل أو الفورموتيرول بنسبة تزيد عن ٤٠ نغ/مل يشير إلى أن المادة لم تستخدم لأغراض علاجية وسيتم اعتباره بمثابة نتيجة تحليل ايجابي (AAF) ما لم يثبت اللاعب الغرض من خلال دراسة دوائية موثوقة أن هذه النتيجة الغير طبيعية هي عبارة عن استخدام المادة بجرعات علاجية (عن طريق الاستنشاق) تصل إلى الحد الأقصى المذكور أعلاه.

م - ٤ الهرمونات والمنظمات الاستقلابية:

محظور استخدامها في جميع الأوقات (داخل المنافسة وخارجها).
تعتبر جميع المواد المحظورة ضمن هذه الفئات م ٤,١ و ٤,٢ من المواد المحددة, اما المواد الموجودة في الفئات م ٤,٣ و ٤,٤ فتعتبر عناصر غير محدد.

تعتبر الهرمونات والمنظمات الاستقلابية التالية محظورة:

م ٤,١ مثبطات هرمون الاروماتاز AROMATASE INHIBITORS

تشمل علي سبيل المثال لا الحصر:

• 2-Androstenol (5 α -androst-2-en-17-ol)	أندروستينول
• 2-Androstenone (5 α -androst-2-en-17-one)	أندروستينون
• 3-Androstenol (5 α -androst-3-en-17-ol)	أندروستينول
• 3-Androstenone (5 α -androst-3-en-17-one)	أندروستينون
• 4-Androstene-3,6,17 trione (6-oxo)	أندروستين
• Aminoglutethimide	أمينوغلوثيثيميد
• Anastrozole	أناستروزول
• Androsta-1,4,6-triene-3,17-dione (androstatrienedione)	أندروستاتريينيديون
• Androsta-3,5-diene-7,17-dione (arimistane)	أرمستان
• Exemestane	إكسيمستان
• Formestane	فورمستان
• Letrozole	ليتروزول
• Testolactone	تستولاكتون

م ٤,٢ عناصر مضاده الاستروجين (مضادات الاستروجين والمنظمات الخاصة بمستقبلات الاستروجين الانتقائية

“SERMS”

وتشمل علي سبيل المثال لا الحصر:

• Bazedoxifene	بازيدوكسيفين
• Clomifene	كلوميفين
• Cyclofenil	سيكلوفينيل
• Elacestrant	الاسترانت
• Fulvestrant	فولفسترانت
• Ospemifene	أوسبميفين
• Raloxifene	رالوكسيفين
• Tamoxifen	تاموكسيفين
• Toremifene	توريميفين

م ٤,٣ العوامل التي تمنع تنشيط مستقبلات الاكتيفين IIB

تشمل علي سبيل المثال لا الحصر:

- "مضادات الأجسام الخاصة بتحييد هرمون Activin A-neutralizing antibodies"
- "منافس مستقبل هرمون Activin receptor IIB" مثل: ACE-031 - "مستقبلات هرمون Decoy activin"
- مضادات الأجسام الخاصة بمثبط مستقبل Anti-activin receptor IIB مثل bimagrumab.
- مثبطات الميوسستاتين "Myostatin inhibitors" مثل:
 - العوامل التي تعمل على التقليل من درجة إظهار الميوسستاتين أو حتى إلغائه.
 - البروتينات الرابطة للميوسستاتين مثل: follistatin, myostatin, propeptide.
 - مضادات الأجسام الخاصة بتحييد الميوسستاتين مثل: domagrozumab, landogrozumab, apitegromab, stamulumab.

م ٤,٤ المنظمات الاستقلابية:

- م ٤,٤,١ منشطات بروتين: AMP-activated protein kinase (AMPK) مثل AICAR و mitochondrial open reading frame of the 12S rRNA-c (MOTS-c)
- ونواض مستقبل بروتين ال (peroxisome proliferator-activated receptor delta (PPAR δ)) مثل: (2-(2-methyl-4-((4-methyl-2-(4 (trifluoromethyl) phenyl)thiazol-5-yl) methylthio) phenoxy)acetic acid (GW1516, GW501516) و (Rev-erba agonists) مثل (SR9009,SR9011).
- م ٤,٤,٢ الأنسولين و مقلدات الأنسولين واشباهه مثل (S519, S597).
- م ٤,٤,٣ ميلدونيوم (Meldonium).
- م ٤,٤,٤ تريميزازيديين (Trimetazidine).

م ٥- مدرات البول والعوامل الخافية للمواد المنشطة.

محظور استخدامها في جميع الأوقات (داخل المنافسة وخارجها).
تعتبر جميع المواد المحظورة ضمن هذه الفئة من المواد المحددة.

جميع مدرات البول والعوامل الخافية للمواد المنشطة محظورة ويشمل جميع الايزومرات الضوئية (Optical isomers d-,l-) بما في ذلك على سبيل المثال لا الحصر:

مدرات البول مثل :

- الأستيازولاميد (Acetazolamide) والأميلوريد (amiloride) والبيوميتانيد (bumetanide) والكانرينون (canrenone) والكورتاليدون (chlortalidone) وحمض الإيتاكرينيك (etacrynic acid) والفيوروسيميد (furosemide) والإنداباميد (indapamide) والميتولازون (metolazone) والسيبرونولاكتون (spironolactone) والثيازيد (thiazides) مثل: البيندروفلوميثيازيد (bendroflumethiazide) والكوروثيازيد (chlorothiazide) والهيدروكلوروثيازيد (hydrochlorothiazide) وتوراسيميد (torasemide) والتريامتيرين (triamterene) وزياميد (xipamide)

- أدوية فابتان (Vaptans) مثل : كونيفابتان (conivaptan) موزافابتان (mozavaptan) تولفابتان (tolvaptan)
- موسعات البلازما عن طريق الوريد مثل:
الألبومين (albumin) وديكستران (dextran) وهيدروكسي إيثيل النشاء (hydroxyethyl starch) والمانيتول (mannitol)
- الديسموبريسين (Desmopressin)
- البروبينيسيد (probenecid)
- وكذلك المواد الأخرى ذات التركيب الكيميائي المماثل أو التي تحمل نفس التأثيرات البيولوجية:

الإستثناءات:

- الدروسبيرينون (Drospirenone) والپامابروم (pamabrom) وكذلك الاستخدام الموضعي العيني لمثبطات (carbonic anhydrase) مثل الدورزولاميد (dorzolamide) والبرنزولاميد (brinzolamide)
- الاستخدام الموضعي لل فيليبريسين (felypressin) في تخدير الأسنان.

ملاحظه:

إذا احتوت عينة الرياضي على أية كمية من المواد التالية في جميع الأوقات أو داخل المنافسة حسيما هو معمول به وبكميات تخضع لحد العتبة الكميته مثل: فورموتيرول (formoterol) سالبوتامول (salbutamol) الكاثين (cathine) الایفیدرين (ephedrine) میثیل افدرین (methylephedrine) والسیدوایفیدرین (pseudoephedrine) بالإضافة إلى احتوائها على عامل مدر للبول أو عامل خافٍ للمواد المنشطة (باستثناء الإعطاء الموضعي للعين من مثبط الأنهيدراز الكربوني (carbonic anhydrase inhibitor) أو إعطاء موضعي للفيليبريسين (felypressin) في تخدير الأسنان) فإن ذلك سيؤدي إلى اعتبار نتيجة عينة الرياضي على أنها (إيجابية) AFF ما لم يكن قد حصل على شهادته عذر مرضي TUE لتلك المادة وشهادة عذر مرضي أخرى للمادة المدرة للبول أو الحاجة للمادة المحظورة.

الطرق المحظورة

محظور استخدامها في جميع الأوقات (داخل المنافسة وخارجها).

تعتبر جميع الطرق المحظورة ضمن هذه الفئة من الطرق غير المحددة باستثناء الطرق الواردة في البند ط ٢,٢ التي تعتبر طرق محددة.

ط ١ التلاعب بالدم ومكوناته

يحظر ما يلي:

- ١,١ - تنشيط الدم بما في ذلك استخدام أو إعادة إدخال دم متجانس ذاتي المنشأ أو دم مغاير أو منتجات خلايا الدم الحمراء أياً كان مصدرها إلى الجهاز الدوري الدموي باستثناء التبرع من قبل الرياضيين بالبلازما أو مكوناتها عن طريقه فصادة البلازما عند إجرائها في مركز تجميع معتمد من السلطة المعنية في البلد التي تم التبرع فيها
- ١,٢ - التقوية الاصطناعية لعمليات امتصاص الأكسجين ونقله وإيصاله باستعمال وسائل تشمل على سبيل المثال لا الحصر مركبات البيروفلور الكيميائية (Perfluorochemicals) و الإيفابروكسیرال (efaproxiral (RSR13) و فوكسلوتور (voxelotor) ومنتجات الهيموغلوبين المعدلة (مثل بدائل الدم المعتمدة على الهيموغلوبين ومنتجات الهيموغلوبين المغلفة في كبسولات دقيقة) باستثناء إعطاء الأوكسجين الإضافي عن طريق الاستنشاق.
- ١,٣ أي شكل من أشكال التلاعب داخل الأوعية الدموية للدم أو مكوناته أو عن طريق الوسائل الفيزيائية والكيميائية.

ط ٢ التلاعب الكيميائي والفيزيائي

يحظر ما يلي:

ط ٢,١ - التلاعب أو محاولة التلاعب بهدف إدخال تغيير على سلامة وصلاحيه العينات التي تم جمعها خلال عملية سحب عينه الكشف على المنشطات وهذه الوسائل تشمل على سبيل المثال لا الحصر: استبدال العينة و/ أو غشها مثل إضافة (البروتياز proteases) إلى العينة.

ط ٢,٢ - يحظر اللجوء إلى عمليات التشريب الوريدي أو الحقن لأكثر من ١٠٠ مل على مدى ١٢ ساعة باستثناء تلك الحالات التي يتم علاجها بصفة مشروعه خلال فترة العلاج بالمستشفيات أو ضمن الإجراءات الجراحية أو التشخيص الطبي.

ط ٣- التنشيط الجيني والخلوي

تعتبر الطرق التالية محظورة وذلك لقدرتها على رفع مستوى الأداء الرياضي:

ط ٣,١ - استخدام بوليمرات الأحماض النووية أو نظائر الحمض النووي التي قد تعمل على تغيير السلاسل الجينية و/ أو التعبير الجيني بأي طريقه وهذا يشمل على سبيل المثال لا الحصر التقنيات الخاصة بتحرير وإسكات (إطفاء) ونقل الجينات.

ط ٣,٢ - استخدام الخلايا الطبيعية أو المعدلة وراثيا.

م - ٦ المنبهات:**محظور استخدامها أثناء المنافسات.**

تعتبر جميع المواد المحظورة ضمن هذه الفئة من المواد المحددة باستثناء المواد الواردة في البند ٦ أ التي تعتبر عناصر غير محددة. أما المواد الخاضعة لسوء الاستخدام في هذه الفئة فهي:
الكوكايين (cocaine) و ميثيلين ديوكسي ميثامفيتامين ((MDMA) methylenedioxymethamphetamine) / ايكستاسي (ecstasy)

تعتبر جميع المنبهات محظورة بما في ذلك الايزومرات الضوئية optical isomer D and L حسب ما يكون مناسباً. وتشتمل المنبهات على ما يلي:

م ٦ أ- المنبهات الغير محدد:

• Adrafinil	أدرافينيل
• Amfepramone	أمفيرامون
• Amfetamine	أمفيتامين
• Amfetaminil	أمفيتامينيل
• Amiphenazole	اميفينازول
• Benfluorex	بنفلوركس
• Benzylpiperazine	بنزيلبيبرازين
• Bromantan	برومانتان
• Clobenzorex	كلوبنزوريكس
• Cocaine	كوكايين
• Cropropamide	كروبروباميد
• Crotetamide	كروتيتاميد
• Fencamine	الفينكامين
• Fenetylline	فينيتيلين
• Fenfluramine	فينفلورامين

• Fenproporex	فينبروبوريكس
• Fonturacetam [4-phenylpiracetam (carphedon)]	فونتوراسيتام
• Furfenorex	فورفينوركس
• Hydrafinil (fluorenol)	هيدرأفينيل
• Lisdexamfetamine	ليسدكسامفيتامين
• Mefenorex	ميفينوريكس
• Mephentermine	ميفنترمين
• Mesocarb	ميسوكارب
• Metamfetamine(d-)	ميثامفيتامين
• p-methylamfetamine	ميثيلامفيتامين
• Modafinil	مودافينيل
• Norfenfluramine	نورفينفلورامين
• Phendimetrazine	فينديميترازين
• Phentermine	فينترمين
• Prenylamine	برينيلامين
• Prolintane	برولينتان

بالتالي فإن أي عنصر منبه آخر لم يرد ذكره بشكل صريح وواضح في هذه اللائحة سيتم اعتباره من ضمن المواد المحددة.

م ٦ ب - المنبهات المحددة

وتشمل على سبيل المثال لا الحصر:

• 2-phenylpropan-1-amine (β-methylphenylethylamine, BMPEA)	٢- فينيل بروبان-١-أمين
• 3-Methylhexan-2-amine (1,2-dimethylpentylamine)	٣-ميثيلهكسان-٢-أمين
• 4-fluoromethylphenidate	فلوروميثيلفينيدات
• 4-Methylhexan-2-amine (methylhexaneamine, 1,3-dimethylamylamine, 1,3 DMAA)	ميثيلهكسانامين
• 4-Methylpentan-2-amine (1,3dimethylbutylamine)	٤-ميثيل ميثيلبتان -٢-أمين
• 5-Methylhexan-2-amine (1,4-dimethylpentylamine, 1,4-dimethylamylamine, 1,4-DMAA)	٥-ميثيلهكسين-٢-أمين
• Benzfetamine	البنزفيتامين
• Cathine**	كاتين
• Cathinone and its analogues, e.g. mephedrone, methedrone, and α pyrrolidinovalerophenone	كاتينون و نظائرها مثل: ميفيدرون, ميثيدرون و بيروليدينوفالروفينون
• Dimetamfetamine (dimethylamphetamine)	دايمتامفيتامين
• Ephedrine***	الايفيدرين
• Epinephrine**** (adrenaline)	ادرينالين
• Etamivan	إيتاميفان
• Ethylphenidate	إيثيلفينيديت

• Etilamfetamine	إتيلامفيتامين
• Etilefrine	إيتيليفرين
• Famprofazone	فامبروفازون
• Fenbutrazate	فينبوترازات
• Fencamfamin	فينكامفامين
• Heptaminol	هيبتامينول
• Hydroxyamfetamine (parahydroxyamphetamine)	هيدر وكسامفيتامين
• Isometheptene	الاييزوميثيبينين
• Levmetamfetamine	ليفميتامفيتامين
• Meclofenoxate	ميكلو فينوكسات
• Methylenedioxyamphetamine	ميثيلالينيديوكسيمثامفيتامين
• Methylephedrine***	ميثيليفيدرين
• Methyl-naphthidate [((+)-methyl-2-(naphthalen-2-yl)-2-(piperidin-2-yl)acetate]	ميثيلنافثيديت
• Methylphenidate	ميثيلفينيديت
• Midodrine	ميدودرين
• Nikethamide	نيكيتاميد
• Norfenefrine	نورفينفرين
• Octodrine (1,5-dimethylhexylamine)	أوكتودرين
• Octopamine	اوكتوبامين
• Oxilofrine (methylsynephrine)	أوكسيلوفرين
• Pemoline	بيمولين
• Pentetrazol	بينتتزازول
• Phenethylamine and its derivatives	الفينثيلامين ومشتقاته
• Phenmetrazine	فينميترازين
• Phenpromethamine	فينبروميثامين
• Propylhexedrine	بروبيلهكسيدرلين
• Pseudoephedrine*****	السودوإيفيدرين
• Selegiline	سيليجيلين
• Sibutramine	سيبوترامين
• Solriamfetol	سولريامفيتول
• Strychnine	الإستركنين
• Tenamfetamine (methylenedioxyamphetamine)	تينامفيتامين
• Tesofensine	تيسوفينسين
• Tuaminoheptane	تيامينو هيبتان

وغيرها من المواد ذات التركيب الكيميائي المشابه أو التأثيرات البيولوجية المماثلة.

باستثناء المواد التالية:

• كلونيدين (Clonidine) و جوانفاسين (Guanfacine)

• مشتقات إيميدازولين (Imidazoline) للاستخدامات الجلدية أو الأنفية أو الأذنية أو العيون (مثل بريموبيدين ، bromonidine ، كلونازولين ، clonazoline ، فينوكسازولين ، fenoxazoline ، إندانازولين ، indanazoline ، نافازولين ، naphazoline ، أوكسي ميتازولين ، oxymetazoline ، تتريزولين ، tetryzoline)، ترامازولين (tramazoline)، زيلوميتازولين (xylometazoline) والمنشطات المدرجة في برنامج المراقبة لعام ٢٠٢٥.*

*البوبروبيون (Bupropion) ، والكافيين (caffeine) ، والنيكوتين (nicotine) ، وفينيليفرين (phenylephrine) ، وفينيل بروبانولامين (phenylpropanolamine) ، وبيرادرول (pipradrol) ، وسينفرين (synephrine): تم ادراج هذه المواد في مراقبة ٢٠٢٥ ولا تعتبر من المواد المحظورة

** كاثين ((Cathine (d-norpseudoephedrine)) وإيزوميرها: ممنوع عندما يزيد تركيزه في البول عن ٥ ميكروجرام لكل مليلتر.

*** الايفيدرين (Ephedrine) والميثيل ايفيدرين (methylephedrine): ممنوع عندما يكون تركيز أي منهما في البول أكبر من ١٠ ميكروجرام لكل مليلتر.

**** الإبينفرين (الأدرينالين) (adrenaline): غير محظور في الاستخدام الموضعي ، على سبيل المثال. عن طريق الأنف أو العين أو استخدامه مع مواد مخدرة أخرى

***** السودوإيفيدرين (Pseudoephedrine): ممنوع عندما يزيد تركيزه في البول عن ١٥٠ ميكروجرام لكل مليلتر.

م -٧ المخدرات (Narcotics)

محظور استخدامها أثناء المنافسات.

تعتبر جميع المواد المحظورة ضمن هذه الفئة من المواد المحددة.

المواد الخاضعة لسوء الاستخدام في هذه الفئة: ديامورفين (هيروين).

تعتبر جميع المواد المخدرة التالية محظورة بما فيها الايزومرات الضوئية مثل (d) و (l) حيثما يكون مناسباً.

• Buprenorphine	بوبرينورفين
• Dextromoramide	ديكستروموراميد
• Diamorphine (heroin)	الهيروين
• Fentanyl and its derivatives	الفنتانيل ومشتقاته
• Hydromorphone	الهيدرومورفون
• Methadone	الميثادون
• Morphine	مورفين
• Nicomorphine	نيكومورفين
• Oxycodone	اوكسيكودون
• Oxymorphone	أوكسيمورفون
• Pentazocine	بنتازوسين
• Pethidine	بيثيدين
• Tramadol	ترامادول

م-٨ القنبيات (Cannabinoids)

محظور استخدامها أثناء المنافسات.

تعتبر جميع المواد المحظورة ضمن هذه الفئة من المواد المحددة.

المواد الخاضعة لسوء الاستخدام في هذه الفئة: تتراهيدروكانابينول (tetrahydrocannabinol (THC)).

- تُحظر جميع أنواع القنب الطبيعية والاصطناعية، على سبيل المثال:
- في القنب (cannabis) الحشيش (hashish) والماريجوانا (marijuana) ومنتجاتهم.
 - المواد الطبيعية والاصطناعية ((tetrahydrocannabinols (THCs)).
 - القنبيات الاصطناعية التي تتحاكي تأثير عنصر ال (THC).

باستثناء المواد التالية:

- الكانابيديول (Cannabidiol).

م - ٩ الهرمونات القشرية السكرية (Glucocorticoids)

محظور استخدامها أثناء المنافسات.

تعتبر جميع المواد المحظورة ضمن هذه الفئة من المواد المحددة.

يُحظر استخدام جميع الجلوكوكورتيكويدات (glucocorticoids) عند تناولها بأي طريقه من طرق الحقن أو عن طريق الفم بما في ذلك الغشاء المخاطي الفموي. وعلى سبيل المثال: (الشدق واللثة وتحت اللسان) أو طريق الشرج. على سبيل المثال لا الحصر:

• Beclometasone	بيكلوميثازون
• Betamethasone	بيتاميثازون
• Budesonide	بوديزونيد
• Ciclesonide	سيكليسونيد
• Cortisone	كورتيزون
• Deflazacort	ديفلزاكورت
• Dexamethasone	ديكساميثازون
• Fluocortolone	فلوكورتولون
• Flunisolide	فلونيسوليد
• Fluticasone	فلوتيكاسون
• Hydrocortisone	هيدروكورتيزون
• Methylprednisolone	ميثيل بريدنيزولون
• Mometasone	موميتازون
• Prednisolone	بريدنيزولون
• Prednisone	بريدنيزون
• Triamcinolone acetonide	تريامكينولون أسيتونيد

ملاحظة:

• لا تُحظر طرق الإعطاء الأخرى (بما في ذلك الاستنشاق والاستخدام الموضعي: في علاج الأسنان، والجلد، وداخل الأنف، الأذن والعيون، وحول الشرج) عند استخدامها في حدود الجرعات المرخصة من الشركة المصنعة والاستخدام العلاجي.

خ- ١ حاصرات البيتا

ممنوع في بعض الرياضات

تعتبر جميع المواد المحظورة ضمن هذه الفئة من المواد المحددة.

يحظر استخدام حاصرات بيتا أثناء المنافسة فقط، في الألعاب الرياضية التالية، كما يُحظر استخدامها خارج المسابقة حيث تم تحديدها (*)

• Archery (WA)*	القوس والسهم *
• Automobile (FIA)	السيارات
• Billiards (all disciplines) (WCBS)	البيلياردو (جميع التخصصات)
• Darts (WDF)	لعبه رمي السهام
• Golf (IGF)	الجولف
• Mini-Golf (WMF)	ميني جولف
• Shooting (ISSF, IPC)*	الرمية *
• Underwater sports (CMAS) * in all subdisciplines of freediving, spearfishing and target shooting*	الرياضات تحت الماء (CMAS) * في جميع التخصصات الفرعية من الصيد الحر والصيد بالرمح وإطلاق النار على الهدف. *

* كما يحظر خارج المسابقة

بما في ذلك، على سبيل المثال لا الحصر:

• Acebutolol	اسيبوتولول
• Alprenolol	ألبرينولول
• Atenolol	أتينولول
• Betaxolol	بيتاكسولول
• Bisoprolol	بيسوبرولول
• Bunolol	بونولول
• Carteolol	كارتولول
• Carvedilol	كارفيديلول
• Celiprolol	سيليبيرولول
• Esmolol	إسمولول
• Labetalol	لابيتالول
• Metipranolol	ميتيبرانولول
• Metoprolol	ميتوبرولول
• Nadolol	نادولول
• Nebivolol	نييفولول
• Oxprenolol	اوكسبرينولول
• Pindolol	بندولول
• Propranolol	بروبرانولول
• Sotalol	سوتالول
• Timolol	تيمولول



للتواصل

فيسبوك : (<https://www.facebook.com/Egynado2009>)

تويتر : (@EGYNADO)

الايمل الرسمي: (Info@egynado.org)

· EGY-NADO ·